



I. TERMIN I MIEJSCE

1. Regaty odbędą się na łodziach typu 8+, w dniu 13 czerwca 2020r. w Warszawie na rzece Wiśle na odcinku między mostem Siekierkowskim a mostem Poniatowskim (około 4km), z prądem, start lotny.
2. Miejscem zejścia na wodę są mosty rozstawione wzdłuż plaży Saska Kępa na prawym brzegu Wisły. Wioska wioślarska oraz baza logistyczna regat znajdują się na przystani Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy – Wał Miedzeszyński 399.

II. PROGRAM REGAT

Piątek 12 czerwca 2020 r.

Zakwaterowanie osad w wiosce wioślarskiej*

Sobota 13 czerwca 2020 r.

Główna część regat*

Niedziela 14 czerwca 2020 r.

Wykwaterowanie z Wioski wioślarskiej*

* - godzinowy program regat zostanie podany bliżej daty regat

III. ZASADY ROZGRYWANIA REGAT

1. Regaty WARSAW HEAD zostaną rozegrane w systemie HEAD z podziałami na dywizje.
2. W regatach osady podzielone będą na następujące klasyfikacje:
 - Junior/licea (osady licealne oraz zawodnicy do 18 roku życia)
 - Open (osady seniorskie, akademickie)
 - Masters/amatorzy (mixed, amatorskie)
3. O ostatecznym przydzieleniu osady do kategorii decydować będzie organizator, biorąc pod uwagę doświadczenie wioślarskie osad, wiek i płeć.
4. Podziału na dywizje dokona organizator po terminie zgłoszeń.
5. Wszystkie osady muszą być do dyspozycji startera na 15 minut przed godziną startu, w strefie startowej. Strefa startowa zostanie internetowej oraz dostarczona sternikom na odprawie technicznej w dniu 12 czerwca 2020 r.
6. Osada w strefie startowej muszą się znajdować zgodnie z kierunkiem wyścigu, nie dopuszcza się rozgrzewki w strefie startowej, starty biegów odbywać się będą w odstępach 30 sekund, zgodnie z przyznanymi numerami startowymi.
7. Osada która nie wystartuje zgodnie ze swoim numerem, może zostać dopuszczona do startu decyzją startera na końcu swojej dywizji, jeśli będzie możliwe. Na taką osadę nałożona będzie kara czasowa, w wysokości 30 sekund.

8. Osady bezwzględnie muszą się stosować do znaków umieszczonych na trasie przez organizatora, organizator podaje trasę rekomendowaną. Ostateczny wybór toru należy do osady. Nie dopuszcza się jednak wpływania poza odznaczone przez organizatora strefy bezpieczeństwa. Dokładny opis trasy zostanie zamieszczony na stronie internetowej oraz dostarczony sternikom/kierownikom ekip podczas odprawy technicznej w dniu 12 czerwca 2020 r.
9. Numer startowy osady przez cały czas wyścigu musi być widoczny – numer na plecach sternika, noskowego oraz dodatkowo na dziobie łodzi.
10. Wyprzedzanie jest dopuszczone tylko w sposób bezpieczny, osada wyprzedzająca musi być pewna, że manewr jest bezpieczny, osada wyprzedzana nie ma prawa w żaden w sposób utrudnić manewru. Wszystkie osady mają obowiązek nie dopuścić do kolizji.
11. Osada, która popełni falstart ukarana jest 5 sekundową karą (sędzia dolicza 5 sekund do czasu uzyskanego przez osadę)
12. Po starcie osady korzystających z łodzi zapewnionych przez organizatora mają obowiązek bezpośrednio po zakończeniu wyścigu podpłynąć do wskazanego pomostu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy a w szczególności do jej skrócenia w przypadku stwierdzenia, że zachodzi ryzyko dla osad. Dotyczy to również odwołania biegów.
14. Każdy z uczestników regat startując w regatach tym samym zaświadcza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w regatach. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić zaświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych.
15. Zawodnicy startujący na regatach zgadzają się na udostępnianie swojego wizerunku w celach promocyjnych regat oraz partnerów regat.
16. Start w regatach jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu regat.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Klasyfikacja będzie dokonano w 3 kategoriach: Junior (zawodnicy do 18 roku życia, licea), Open M/K (seniorzy, kluby uniwersytety), Master/Amator (M/K/mixed/amator)
2. Każda ekipa może zgłosić do udziału w regatach max 10 osób: sterniczkę / sternika, 8 zawodniczek / zawodników oraz trenera.
3. W celu dokonania zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej warsawhead.pl oraz uiścić przelewem opłatę rejestracyjną w wysokości **200 PLN** (osady polskie) oraz **50 euro** (osady zagraniczne) na konto Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy **25 1050 1025 1000 0090 3072 2434**, tytułem: „*Opłata za udział w regatach Warsaw Head 2020 – nazwa uczelni / klub /osady*”.
4. Termin zgłoszeń wstępnych mija w dniu 17 Maja 2020 r.
5. Koszty pobytu pierwszym 10 osadom, organizator oferuje w wiosce wioślarskiej za darmo.
6. Pozostałe ekipy pokrywają koszty pobytu we własnym zakresie.
7. Ekipy, które nie posiadają własnej łodzi, mogą skorzystać z łodzi udostępnionych przez organizatora. Koszt takiej usługi to **500 PLN / 125 euro**



8. Ekipy, które udostępnią własną łódź do użytku przez inne ekipy zwolnione s z wpisowego. Na rzecz tych osad przekazane zostaną również opłaty od osad pożyczających łodzie.
9. Protesty można składać do organizatorów, w terminie do 3 dni po zakończeniu regat.
10. Organizator ponosi koszty ubezpieczenia wydarzenia oraz ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków na sumę 10 000 PLN.

V. NAGRODY

1. Nagrody wręczane są w kategoriach: Junior, Open Męskiej, Open Żeńskiej, Master Męskiej, Master Żeńskiej, Master Mixed/Amator.
2. Warunkiem przyznania nagrody w danej kategorii jest start co najmniej trzech osad. 4. Tytuł "Warsaw Head" przyznany zostaje na podstawie czasów najszybciej osadzie męskiej i żeńskiej.

VI. ORGANIZATOR

1. Organizatorami regat są:
 - Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa
 - Warsaw Rowing Club
 - Fundacja PRO BONO PL



I. DATE AND PLACE

1. The regatta will take place on 8+ types boats 13th June 2020 in Warsaw on the Vistula River between Siekierkowski Bridge and Poniatowski Bridge (approximately 4km), with the current, flying start.
2. The boats are launched from piers positioned along Saska Kępa Beach on the right bank of the Vistula River. The rowers' village and regatta's logistic base will be at harbour of TWDW - Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy – Wał Miedzeszyński 399.

II. PROGRAM OF THE REGATTA

Friday 12th czerwca 2020 r.

Accommodation of rowing crews in rowers' village*

Saturday 13th czerwca 2020 r.

Main day of the regatta*

Sunday 14th June 2020

Checking out of the rowers' village*

* - detailed timetable will be announce closer to the date of the regatta

III. REGATTA RULES AND REGULATIONS

1. WARSAW HEAD regetta is organized in the HEAD system with divisions.
2. Crews participating in the regatta will be divided into the following categories:
 - Junior/high school (high school crews and participants under 18 years of age)
 - Open (senior crews, academic crew)
 - Masters/amateurs (mixed, amateur)
3. The final decision regarding the assignment of a crew into a category is made by the organiser, based on rowing experience, age and gender. Divison into categories will be done by the organiser following registration.
4. All crews are to be at the starter's disposal 15 minutes prior to start time, in the start area. The start area will be specifically described and designated on the map, which will be made available on the website and delivered to coxes during th technical brefiging on 12th June 2020.
5. Boats within the start area are to be placed in the direction of the race, no warm-ups are allowed within the start area, the runs will start every 30 seconds, according to the distributed starting numbers
6. A crew not starting in accordance to its numer, may be allowed to start on the starter's decision at the end of its division, if possible. A penalty of 30 seconds will be imposed on such a crew.



7. The crews absolutely must obey all signs placed on the route by the organiser, the organiser specifies the recommended route. The final decision regarding the route is made by the crew. No boats are allowed beyond the safe area designated by the organiser. A precise description of the race route will be placed on the website and delivered to the coxes / crew managers during the technical briefing on 12th June 2020.
8. The crew's starting number must be visible for the entire duration of the race – placed on the cox's shoulder, the bowman's shoulder and additionally on the bow of the boat.
9. Passing another boat is allowed only when it is done in a safe manner, the passing crew must be certain that the manoeuvre is safe, the passed crew may not make the manoeuvre difficult. All crews are obliged to avoid collision.
10. A crew which makes a false start is punished with the penalty of 5 seconds (the referee adds 5 seconds to the time scored by the crew).
11. After the start, crews using boats provided by the organiser are to come up to the designated pier directly after ending the race.
12. The organiser has the right to change the route of the race, especially its length if risks arise for the crews as decided by the organiser. The same applies to cancelling the runs.
13. Each participant starting in the regatta thereby confirms that no medical conditions prevent him/her from taking part in the regatta. All under-age participants have to provide a written certificate signed by a parent or legal caretaker.
14. Regatta participants give their consent to public disclosure of their images to promote the regatta and its partners.
15. Participation in the regatta is tantamount to accepting these rules and regulations.

IV. RULES OF PARTICIPATION

1. Participants will be classified in three categories: Junior (participants under 18 years of age, high schools), Open Men/Women (seniors, clubs, universities), Master/Amateur (Men/Women/mixed/amateur)
2. Each crew may register a maximum of 10 persons for the regatta: cox, 8 crew members and coach.
3. To register in the regatta a form must be filled out published on website *warsawhead.pl* and a registration fee must be paid by a money transfer to the amount of **200 PLN** (Polish crew) oraz **50 euro** (foreign crews) to the bank account of Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy **25 1050 1025 1000 0090 3072 2434**, title of payment: „*Payment for participation in the Warsaw Head 2020 regatta – name of university / club / crew*”.
4. The deadline for registration of your crew is 17th of May 2020.
5. The cost of accommodation in the rowers' village for the first 10 crews is covered by the organizer.
6. Other crews cover the cost of their stay on their own.



7. Crews willing to make their boats can use the boats provided by the organizer at a cost of **500 PLN / 125 euro**.
8. Crews willing to make their boats available for other participants are exempt from the registration fee. They will also receive the payments from the crews using their boats.
9. Complaints may be filed with the organizer up to 3 days after the race.
10. The organizer covers the cost of insuring event and the cost of accident insurance for the participants to the amount of 10 000 PLN.

V. AWARDS

1. Awards are granted in the following categories: Junior, Open Men, Open Women, Master Men, Master Women, Master Mixed/Amatur.
2. Awards are granted if at least three crews start in a given category.
3. The title „Warsaw Head” is awarded based on the Times for the fastest men’s and women’s crew.

VI. ORGANIZER

1. The Regatta is organised by:
 - Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa
 - Warsaw Rowing Club
 - Fundacja PRO BONO PL