Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Wojciechowski Aleksander **Grupa szkoleniowa:** Wiosła krótkie mężczyzn **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody krai	zgrupowania mn	zgrupowania krai	konsultacje mn	konsultacje krai	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ								Szklarska Poręba 8+2																		MP na ergometrze Jelcz-Laskowice							1	1	20					2
2 LUTY	Livigno (ITA) 7+2																								Lago Azul (POR) 8+2									21						2
3 MARZEC	Lago Azul (POR) 8+2																													Wałcz 8+2				22	2					2
4 KWIECIEŃ	Wałcz 8+2					IS COMS		Reg. Długodystansowe Warszawa				Wałcz 8+2						Wałcz 8+2				Puchar Polski Poznań				Wałcz 8+2							3		16			0,5	0,5	4
5 MAJ			Belgrad (SRB) 8+2			PŚ					Wałcz 6+2													Racice (CZE) 6+2		ME						6		4	13					4
6 CZERWIEC			MPS Poznań				Wałcz 8+2								Poznań 8+2	PŚ						Wałcz 6+2										3	2		19					2
7 LIPIEC					Lucerna (SUI) 6+2		PŚ																Wałcz 6+2									3		2	17					3
8 SIERPIEŃ	Wałcz 6+2				MP U23 Poznań					IS										Zakopane 6+2													2		21			1		2
9 WRZESIEŃ	Wałcz 6+2										Sarasota (USA) 6+2															MŚ Seniorów Sarasota (USA)						7		13	9					2
10 PAŹDZIERNIK												COMS									Puchar Polski Poznań											1	2						1	2
11 LISTOPAD																																								
12 GRUDZIEŃ			Szklarska Poręba 8+2																																14					1
																															RAZEM:	253	20	10	63	131	0	0	1,5	1,5	26

zawody międzynarodowe | zgrupowania | zawody krajowe | badania | dojazdy | zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

MŚ, ME, IO | zgrupowania zagraniczne

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Abrahamczyk Przemysław **Grupa szkoleniowa:** Waga lekka kobiet **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody krai	zgrupowania mn	zgrupowania krai	konsultacje mn	konsultacje krai	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ										IS COMS	Szklarska Poręba 5+1															MP na ergometrze Jelcz-Laskowice							1	1	20				0,5	0,5	2
2 LUTY	Livigno (ITA) 3+1																								Lago Azul (POR) 4+1									20							2
3 MARZEC	Lago Azul (POR) 4+1																								Lago Azul (POR) 4+1									26							2
4 KWIECIEŃ	Lago Azul (POR) 4+1																		Poznań 4+1			Puchar Polski Poznań			Wałcz 4+1								2	11	10						3
5 MAJ					PŚ Belgrad 4+1						Wałcz 3+1													Racice (CZE) 3+1				ME				6		4	13						4
6 CZERWIEC			MPS Poznań		Wałcz 4+1											PŚ Poznań 4+1							Wałcz 3+1									3	2		20						1
7 LIPIEC					Lucerna (SUI) 3+1		PŚ										IS COMS															3		2	15			0,5	0,5	3
8 SIERPIEŃ				Wałcz 3+1																															23						2
9 WRZESIEŃ	Wałcz 3+1										Sarasota (USA) 2+1														MŚ Seniorów Sarasota (USA) 2+1							7		9	13						2
10 PAŹDZIERNIK																					Puchar Polski Poznań											1	2							1
11 LISTOPAD											Wałcz 4+1																								9					1
12 GRUDZIEŃ				IS COMS	Cetniewo 4+1																														15			0,5	0,5	1
																															RAZEM:	265	20	7	73	138	0	0	1,5	1,5	24

zawody międzynarodowe | zgrupowania | zawody krajowe | badania | dojazdy | zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

MŚ, ME, IO | zgrupowania zagraniczne

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

PZ Towarzystw Wioślarskich — na rok - 2017

Trener kadry: Urban Jakub **Grupa szkoleniowa:** Kobiety - wiosła krótkie i długie **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	Plan	zawody zagr.	zawody krai	zgrupowania mn	zgrupowania krai	konsultacje mn	konsultacje krai	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ	MP na ergometrze; Szklarska Poręba 11+2; Jelcz-Laskowice		1	1	19					2
2 LUTY	Lago Azul (POR) 6+1; Livigno (ITA) 5+1; Lago Azul (POR) 11+2			22						2
3 MARZEC	Lago Azul (POR) 11+2; Lago Azul (POR) 11+2			24						2
4 KWIECIEŃ	Puchar Polski Poznań; Lago Azul (POR) 11+2; Wałcz 11+2		2	12	7					2
5 MAJ	PŚ Belgrad 11+2; Wałcz 10+2; ME Racice (CZE) 10+2; OMS	6		4	14				1	4
6 CZERWIEC	MPS Poznań; Wałcz 10+2; PŚ Poznań 10+2; Wałcz 10+2	3	2		20					2
7 LIPIEC	Wałcz 10+2; PŚ Lucerna (SUI) 10+2; Wałcz 10+2; Zakopane 10+2	3		2	18					3
8 SIERPIEŃ	Zakopane 10+2; IS; Wałcz 10+2				27			1		2
9 WRZESIEŃ	Wałcz 10+2; Sarasota (USA) 10+2; MŚ Seniorów Sarasota (USA) 10+2	7		13	9					
10 PAŹDZIERNIK	Puchar Polski Poznań	1	2							1
11 LISTOPAD	Wałcz/Sabaudia (ITA) 10+2; IS COMS				20			0,5	0,5	1
12 GRUDZIEŃ	Szklarska Poręba/Zakopane 12+2				19					1
RAZEM:	283	20	7	78	153	0	0	1,5	1,5	22

zawody międzynarodowe; zgrupowania; zawody krajowe; badania; dojazdy; MŚ, ME, IO; zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne; mn - międzynarodowe; kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Buliński Piotr **Grupa szkoleniowa:** Mężczyźni - waga lekka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1–31	zawody zagr.	zawody krai	zgrupowania mn	zgrupowania krai	konsultacje mn	konsultacje krai	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ	MP na ergometrze; Zakopane 7+1; Jelcz-Laskowice		1		20					1
2 LUTY	Lago Azul (POR) 5+1			23						2
3 MARZEC	Gdańsk 8+2; IS COMS				21			0,5	0,5	1
4 KWIECIEŃ	Regaty Długodyst. Warszawa; Wałcz 8+2; Wałcz 8+2; Puchar Polski Poznań; Wałcz 8+2		3		13					3
5 MAJ	Wałcz 8+2; RM Essen (GER) 8+2; Wałcz 6+1; ME Racice (CZE) 6+1	5		4	17					3
6 CZERWIEC	MPS Poznań; Wałcz 6+1; PŚ Poznań 6+1; Wałcz 6+1	3	2		20					1
7 LIPIEC	Wałcz; PŚ Lucerna (SUI) 6+1; Zakopane 6+1	3		2	15					3
8 SIERPIEŃ	Zakopane 6+1; IS COMS; Wałcz 6+1; Wałcz 6+1				26			0,5	0,5	2
9 WRZESIEŃ	Wałcz 6+1; Sarasota (USA) 6+1; MŚ Seniorów Sarasota (USA) 6+1	7		13	9					2
10 PAŹDZIERNIK	Puchar Polski Poznań	1	2							1
11 LISTOPAD										
12 GRUDZIEŃ	Szklarska Poręba/Zakopane 6+1				14					1
RAZEM:	246	19	8	42	155	0	0	1	1	20

zawody międzynarodowe; zgrupowania; zawody krajowe; badania; dojazdy

MŚ, ME, IO; zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Szymczyk Jarosław **Grupa szkoleniowa:** Mężczyźni - jedynka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody		zgrupowania		konsultacje		badania		przejazdy
																																zagr.	krai	mn	krai	mn	krai	diag.	lek.	
1 STYCZEŃ																																								
2 LUTY												Berkeley (USA) 1+1																						17						1
3 MARZEC	Berkeley (USA) 1+1																																	12						1
4 KWIECIEŃ																																								
5 MAJ																																								
6 CZERWIEC												IS COMS																							18			0,5	0,5	1
7 LIPIEC	Wałcz 1+1				Lucerna (SUI) 1+1		PŚ				Wałcz 1+1								Plovdiv (BUL) 1+1	MŚ U23								Zakopane 1+1			8		4	11					5
8 SIERPIEŃ	Zakopane 1+1																			Berkeley (USA) 1+1														12	15					2
9 WRZESIEŃ	Berkeley (USA) 1+1																		Sarasota (USA) 1+1					MŚ Seniorów Sarasota (USA) 1+1									7		23					1
10 PAŹDZIERNIK																																1								1
11 LISTOPAD																										Berkeley (USA) 1+1								5						1
12 GRUDZIEŃ	Berkeley (USA) 1+1																		IS COMS															15				0,5	0,5	2
																															RAZEM:	165	16	0	88	44	0	0	1	1	15

zawody międzynarodowe | zgrupowania | zawody krajowe | badania | dojazdy | zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

MŚ, ME, IO | zgrupowania zagraniczne

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Giuseppe de Capua **Grupa szkoleniowa:** Mężczyźni - wiosła długie **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1–31	zawody zagr.	zawody krai	zgrupowania mn	zgrupowania krai	konsultacje mn	konsultacje krai	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ	Pusiano (ITA) 13+1; MP na ergometrze Jelcz-Laskowice		1	19						2
2 LUTY	Pusiano (ITA) 13+1			16						1
3 MARZEC	Pusiano (ITA); Pusiano (ITA) 13+1			17						2
4 KWIECIEŃ	Pusiano (ITA) 13+1; Piediluco (ITA) 13+1; RM; Wałcz 13+1; Puchar Polski Poznań; Wałcz 13+1	2	2	7	10					3
5 MAJ	Belgrad (SRB) 13+1; PŚ; Wałcz 13+1; Racice (CZE) 13+1; ME; COXS	6		4	8				1	4
6 CZERWIEC	MPS Poznań; Wałcz 13+1; Poznań 13+1; PŚ; Wałcz 13+1	3	2		14					2
7 LIPIEC	Lucerna (SUI) 13+1; PŚ; Zakopane 13+1	3		2	15					3
8 SIERPIEŃ	Wałcz 13+1				21					1
9 WRZESIEŃ	Wałcz 13+1; Sarasota (USA) 13+1; MŚ Seniorów Sarasota (USA) 13+1	7		13	9					2
10 PAŹDZIERNIK	Puchar Polski Poznań	1	2							1
11 LISTOPAD	Wałcz 15+1; COXS				21				1	1
12 GRUDZIEŃ	Pusiano (ITA) 15+1			19						2
RAZEM:	250	22	7	97	98	0	0	0	2	24

zawody międzynarodowe; zgrupowania; zawody krajowe; badania; dojazdy

MŚ, ME, IO; zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić