Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Szumański Mariusz **Grupa szkoleniowa:** Mężczyźni U23 **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ																												MP na ergometrze Jelcz-Laskowice					1							
2 LUTY												Zakopane 22+3																							14					1
3 MARZEC											Wałcz/Gdańsk 23+3																								15					1
4 KWIECIEŃ						Reg. Długodystansowe Warszawa																Puchar Polski Poznań							Wałcz 23+3				3		2					1
5 MAJ											Essen (GER) 23+3		RM																			2		2	15					2
6 CZERWIEC	Wałcz		MPS Poznań			Wałcz 25+3			Ratzeburg (GER) 25+3	RM									Wałcz 19+3													2		1	18					3
7 LIPIEC	Wałcz 19+3																		MŚ U23 Plovdiv (BUL) 19+3													5		2	15					2
8 SIERPIEŃ					MP U23 Poznań							Wałcz 19+3																					2		20					1
9 WRZESIEŃ	Kruszwica 19+3		ME U23																													2			1					1
10 PAŹDZIERNIK																					Puchar Polski Poznań												2							
11 LISTOPAD																																								
12 GRUDZIEŃ				IS selekcja																																		3		1
																														RAZEM:	140	11	8	5	100	0	0	3	0	13

zawody międzynarodowe; zgrupowania; zawody krajowe; badania; dojazdy

MŚ, ME, IO; zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

PZ Towarzystw Wioślarskich — **na rok - 2017**

Trener kadry: Urban Jakub **Grupa szkoleniowa:** Kobiety U23 **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ									Szklarska Poręba 10+1																	MP na ergometrze Jelcz-Laskowice							1		20					1
2 LUTY																																								
3 MARZEC											Wałcz 12+2																								18					1
4 KWIECIEŃ						Reg. Długodystansowe Warszawa																Puchar Polski Poznań		Wałcz 10+2									3		7					1
5 MAJ	Wałcz 10+2										Essen (GER) 10+2		RM																			2		2	19					
6 CZERWIEC	Wałcz		MPS Poznań			Wałcz 10+2			Ratzeburg (GER) 10+2	RM					Wałcz 8+2																	2	2	1	22					3
7 LIPIEC	Wałcz 8+2																		MŚ U23 Plovdiv (BUL) 8+2													5		2	15					2
8 SIERPIEŃ					MP U23 Poznań				Wałcz 5+1					Wałcz 8+1																			2		23					1
9 WRZESIEŃ	Kruszwica 13+2		ME U23																													2			1					1
10 PAŹDZIERNIK																					Puchar Polski Poznań												2							
11 LISTOPAD																																								
12 GRUDZIEŃ																			IS Warszawa 24+1																17			2		1
																															RAZEM:	181	11	10	5	142	0	0	2	0	11

zawody międzynarodowe — zgrupowania — zawody krajowe — badania — dojazdy

MŚ, ME, IO — zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Abrahamczyk Przemysław **Grupa szkoleniowa:** Kobiety U23 waga lekka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1–31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ	MP na ergometrze Jelcz-Laskowice		1							
2 LUTY										
3 MARZEC	Wałcz/Gdańsk 3+1				16					1
4 KWIECIEŃ	Reg. Długodystansowe Warszawa; Puchar Polski Poznań; Wałcz 3+1		3		2					1
5 MAJ	Wałcz 3+1; RM; Essen (GER) 3+1; Wałcz 3+1	2		2	17					2
6 CZERWIEC	Wałcz 3; MPS Poznań; Wałcz 3+1; RM; Ratzeburg (GER) 3+1; Wałcz 2+1	2		1	13					3
7 LIPIEC	Wałcz 2+1; MŚ U23 Plovdiv (BUL) 2+1	5		2	15					2
8 SIERPIEŃ	MP U23 Poznań; Wałcz 3+1		2		19					1
9 WRZESIEŃ	Kruszwica 3+1; ME U23	2			1					1
10 PAŹDZIERNIK	Puchar Polski Poznań		2							
11 LISTOPAD										
12 GRUDZIEŃ										
RAZEM:	118	11	8	5	83	0	0	0	0	11

zawody międzynarodowe; zgrupowania; zawody krajowe; badania; dojazdy

MŚ, ME, IO; zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2017

Trener kadry: Jankowiak Artur **Grupa szkoleniowa:** Juniorzy **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ										COMS Warszawa 4+0																		MP na ergometrze Jelcz-Laskowice	Zakopane 47+8				1		3				1	1
2 LUTY	Zakopane 47+8																																		11					1
3 MARZEC																									Wałcz 25+5										7					1
4 KWIECIEŃ	Wałcz					Reg. Długodystansowe Warszawa															Puchar Polski Poznań							Wałcz 33+9				3		4					1
5 MAJ	Wałcz 33+9					RM Monachium (GER) 33+9			Wałcz 26+5			Olympic Hopes Brno		Wałcz 25+9					Krefeld (GER) 25+9													7		2	12					3
6 CZERWIEC				COMS Warszawa 4+0																				RKJ Kruszwica					Szczyrk 16+6				2		2				1	1
7 LIPIEC	Szczyrk 16+6						Wałcz 34+10							MPJ Kruszwica		Wałcz 16+6					Wałcz 17+4					Coupe Hazewinkel (BEL)					3	7	1	23					3
8 SIERPIEŃ		MŚJ Troki (LTU)																														5		1						1
9 WRZESIEŃ																							Wałcz 26+9					Baltic Cup Brześć (BLR)				1		1	6					1
10 PAŹDZIERNIK	Baltic Cup Brześć (BLR)																				Puchar Polski Poznań											1	2							1
11 LISTOPAD			Wałcz 30+6																																4					1
12 GRUDZIEŃ																																								
																														RAZEM:		17	15	5	72	0	0	0	2	15

126

zawody międzynarodowe | zgrupowania | zawody krajowe | badania | dojazdy | zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

MŚ, ME, IO | zgrupowania zagraniczne

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy

.....

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

PZ Towarzystw Wioślarskich — na rok - 2017

Trener kadry: **Grupa szkoleniowa:** **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ															Szczyrk 16+5												MP ergometr Wrocław						1		17					
2 LUTY			Szczyrk 45+10																																25					
3 MARZEC																	Wałcz 34+6							Wałcz 43+7										6						
4 KWIECIEŃ						Regaty Długodystansowe	Warszawa														CKRSiJ												3							
5 MAJ																																								
6 CZERWIEC																						CKRJ Kruszwica											2							
7 LIPIEC															MPJ Kruszwica												OOM Kruszwica						6						
8 SIERPIEŃ													Wałcz 30+4																						14					
9 WRZESIEŃ																																								
10 PAŹDZIERNIK																					CKRJ							Wałcz 30+4			Wałcz		2		4					
11 LISTOPAD	30+4																																		2					
12 GRUDZIEŃ																																								
RAZEM:																													82			0	14	0	68	0	0	0	0	0

zawody międzynarodowe — zgrupowania — zawody krajowe — badania — dojazdy

MŚ, ME, IO — zgrupowania zagraniczne

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić