Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Urban Jakub **Grupa szkoleniowa:** kobiety - seniorki **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ				Szklarska Poręba/Jakuszyce 12+2																					MP na ergometrze Tarnobrzeg 12+2										20		2			2
2 LUTY				Livigno (ITA) 12+2																														20						2
3 MARZEC				Lago Azul (POR) 12+2																														24						2
4 KWIECIEŃ					Wałcz 12+2																			Poznań 12+2		CROSS Poznań			COMS W-wa	Wałcz 4+1			2		16		6		1	2
5 MAJ	Wałcz 4+1			Wałcz 8+1				PŚ Plovdiv (BUL) 4+1											Wałcz 4+1										Lucerna (SUI) 1		4			24	4	5			4
6 CZERWIEC	MES Lucerna (SUI) 12+2					Wałcz 12+2												Poznań 12+2			PŚ						Wałcz 12+2					5			16		3			3
7 LIPIEC	Wałcz 12+2									Rotterdam (NED) 1		PŚ				IS W-wa	Zakopane 12+2															3			21	2		1		3
8 SIERPIEŃ	Wałcz 12+2																				Linz-Ottensheim (AUT) 12+2				MŚ Seniorów							7			18	4				2
9 WRZESIEŃ														MP Seniorów Poznań																		1	2							2
10 PAŹDZIERNIK																													COMS W-wa										1	
11 LISTOPAD				Zakopane 12+2																								Lago Azul (POR) 12+2						3	19					2
12 GRUDZIEŃ	Lago Azul (POR) 12+2																			IS W-wa														18				1		1
RAZEM:																													278			20	4	65	134	10	16	2	2	25

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

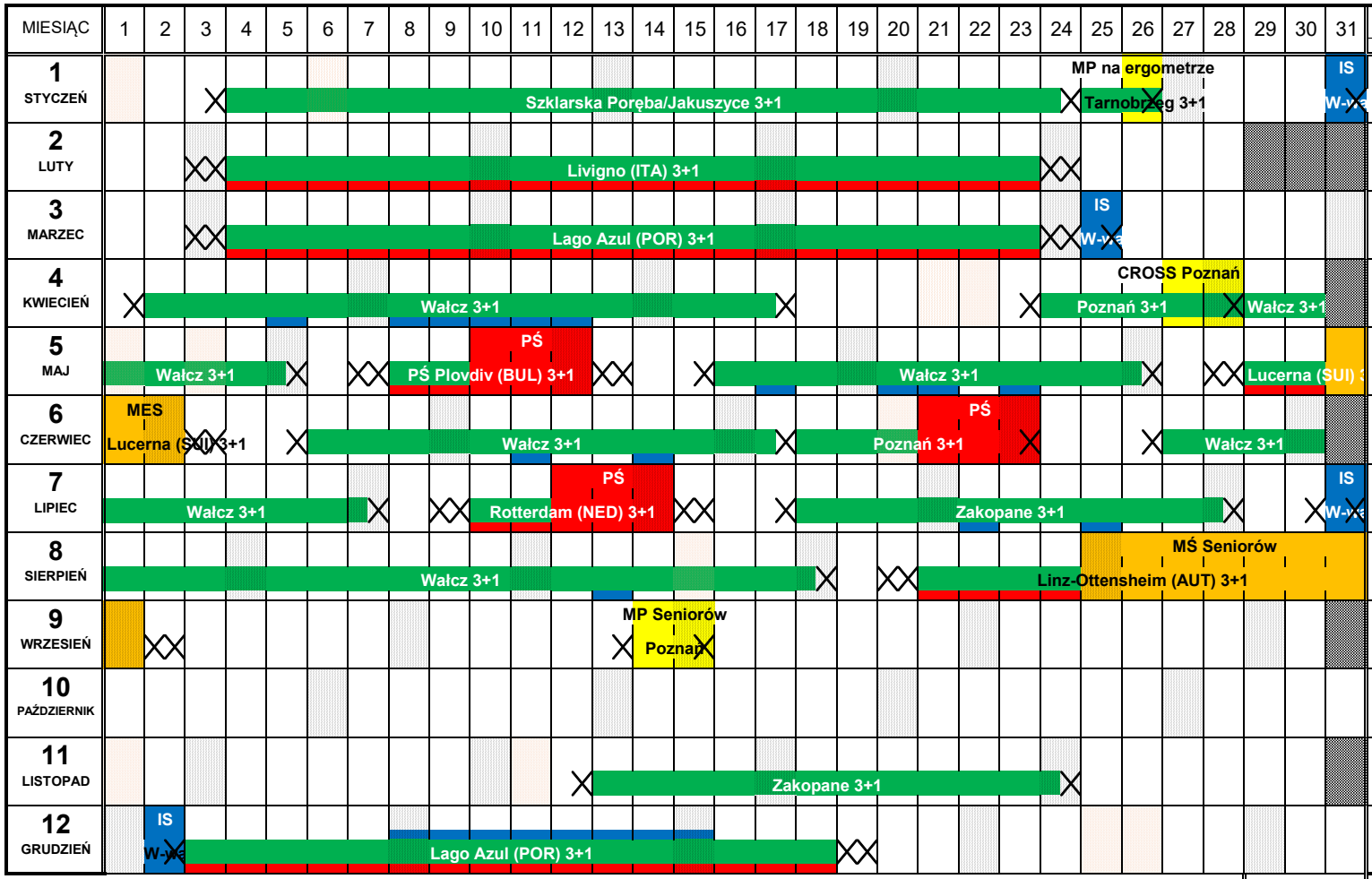
Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Abrahamczyk Przemysław **Grupa szkoleniowa:** kobiety - seniorki waga lekka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ				20		2	1		2
2 LUTY			20						2
3 MARZEC			20				1		2
4 KWIECIEŃ				18		7			2
5 MAJ	4			11	4	5			4
6 CZERWIEC	5			16		3			3
7 LIPIEC	3			18	2		1		3
8 SIERPIEŃ	7			18	4				2
9 WRZESIEŃ	1	2							2
10 PAŹDZIERNIK									
11 LISTOPAD				12					1
12 GRUDZIEŃ			16				1		2
RAZEM:	20	2	56	113	10	17	4	0	25

RAZEM: 247

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy

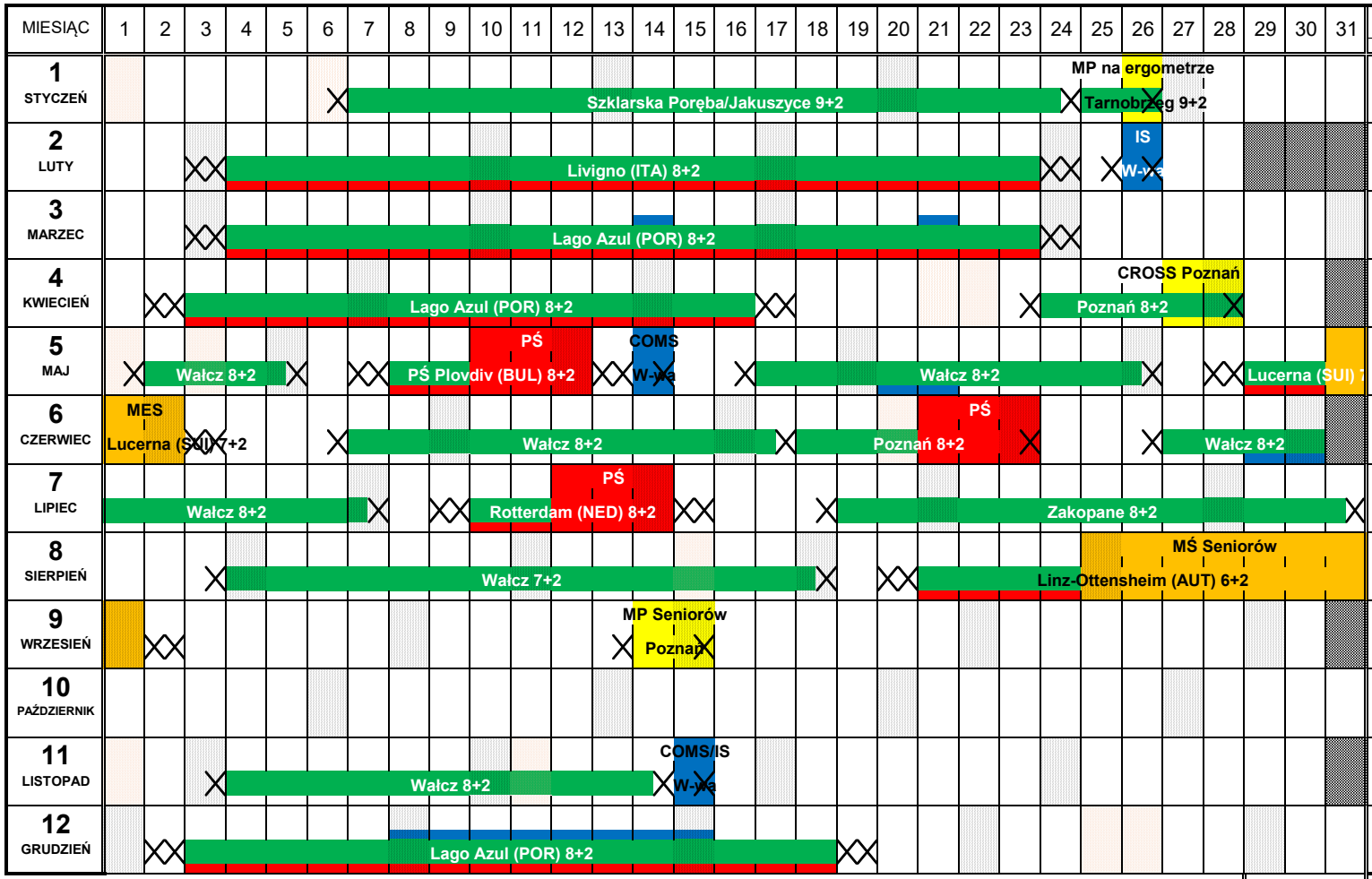
.....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Wojciechowski Aleksander **Grupa szkoleniowa:** mężczyźni - seniorzy wiosła krótkie **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ				20		2			2
2 LUTY			20				1		2
3 MARZEC			20						2
4 KWIECIEŃ		2	14			5			3
5 MAJ	4			10	4	4	0,5	0,5	4
6 CZERWIEC	5			15		3			3
7 LIPIEC	3			20	2				3
8 SIERPIEŃ	7			15	4				2
9 WRZESIEŃ	1	2							2
10 PAŹDZIERNIK									
11 LISTOPAD				11			0,5	0,5	1
12 GRUDZIEŃ			16						2
RAZEM:	20	4	70	91	10	14	2	1	26

RAZEM: 238

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

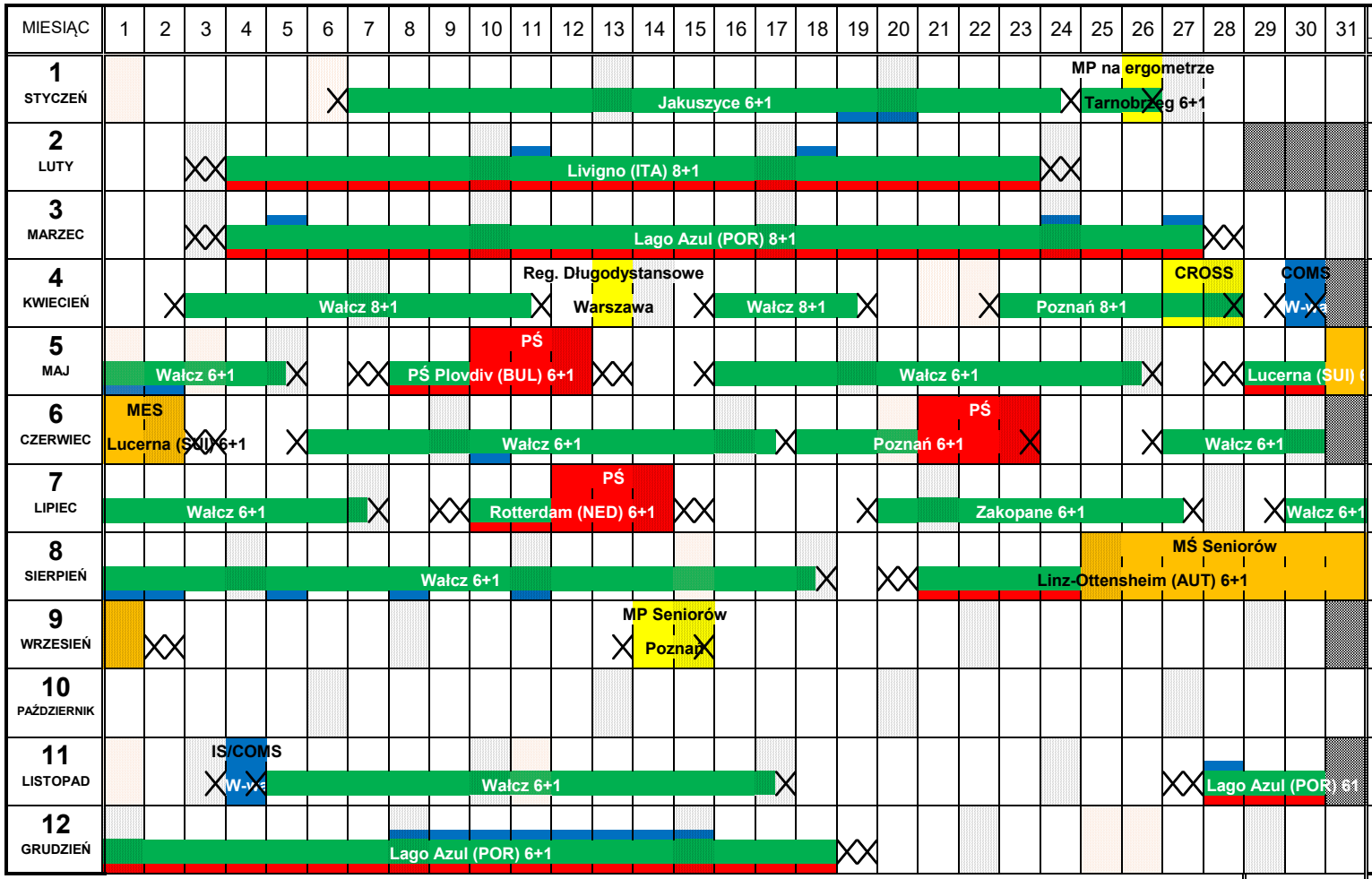
Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Jankowski Wojciech **Grupa szkoleniowa:** mężczyźni - seniorzy wiosła długie **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1		18		2			2
2 LUTY			20						2
3 MARZEC			24						2
4 KWIECIEŃ		3		9		10		1	3
5 MAJ	4			11	4	5			4
6 CZERWIEC	5			16		3			3
7 LIPIEC	3			11	2	8			4
8 SIERPIEŃ	7			18	4				2
9 WRZESIEŃ	1	2							2
10 PAŹDZIERNIK									
11 LISTOPAD			3	13			0,5	0,5	2
12 GRUDZIEŃ			18						1
RAZEM:	20	6	65	96	10	28	0,5	1,5	27

RAZEM: 254

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy

.....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Szumański Mariusz **Grupa szkoleniowa:** mężczyźni - seniorzy ósemka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ						Zakopane 10+1																		MP na ergometrze / Tarnobrzeg 10+1											11		2			2
2 LUTY				Lago Azul (POR) 9+1																														20						2
3 MARZEC										Wałcz/Gdańsk 11+1																								21						1
4 KWIECIEŃ				COMS/IS W-wa 11+1							Reg. Długodystansowe Warszawa			Wałcz 11+2										Poznań 11+1			CROSS									10	1	1	3
5 MAJ		Wałcz 9+1						PŚ Plovdiv (BUL) 9+1		PŚ						Wałcz 9+1													Lucerna (SUI)			4			11	4	4			5
6 CZERWIEC	MES Lucerna (SUI) 9+1						Wałcz 9+1											Poznań 9+2			PŚ						Wałcz 9+1					5			15		3			3
7 LIPIEC	Wałcz 9+1									Rotterdam (NED) 9+1		PŚ									Wałcz 9+1											3			18	2				3
8 SIERPIEŃ	Wałcz 9+1																				Linz-Ottensheim (AUT) 9+1				MŚ Seniorów							7			18	4				2
9 WRZESIEŃ														MP Seniorów Poznań																		1	2							2
10 PAŹDZIERNIK																																								
11 LISTOPAD				COMS/IS W-wa 11+1				Wałcz 11+1																											10			1	1	2
12 GRUDZIEŃ			Lago Azul (POR) 11+2																															16						2
																																RAZEM:	225	20	5	36	104	10	19	2	2	27

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

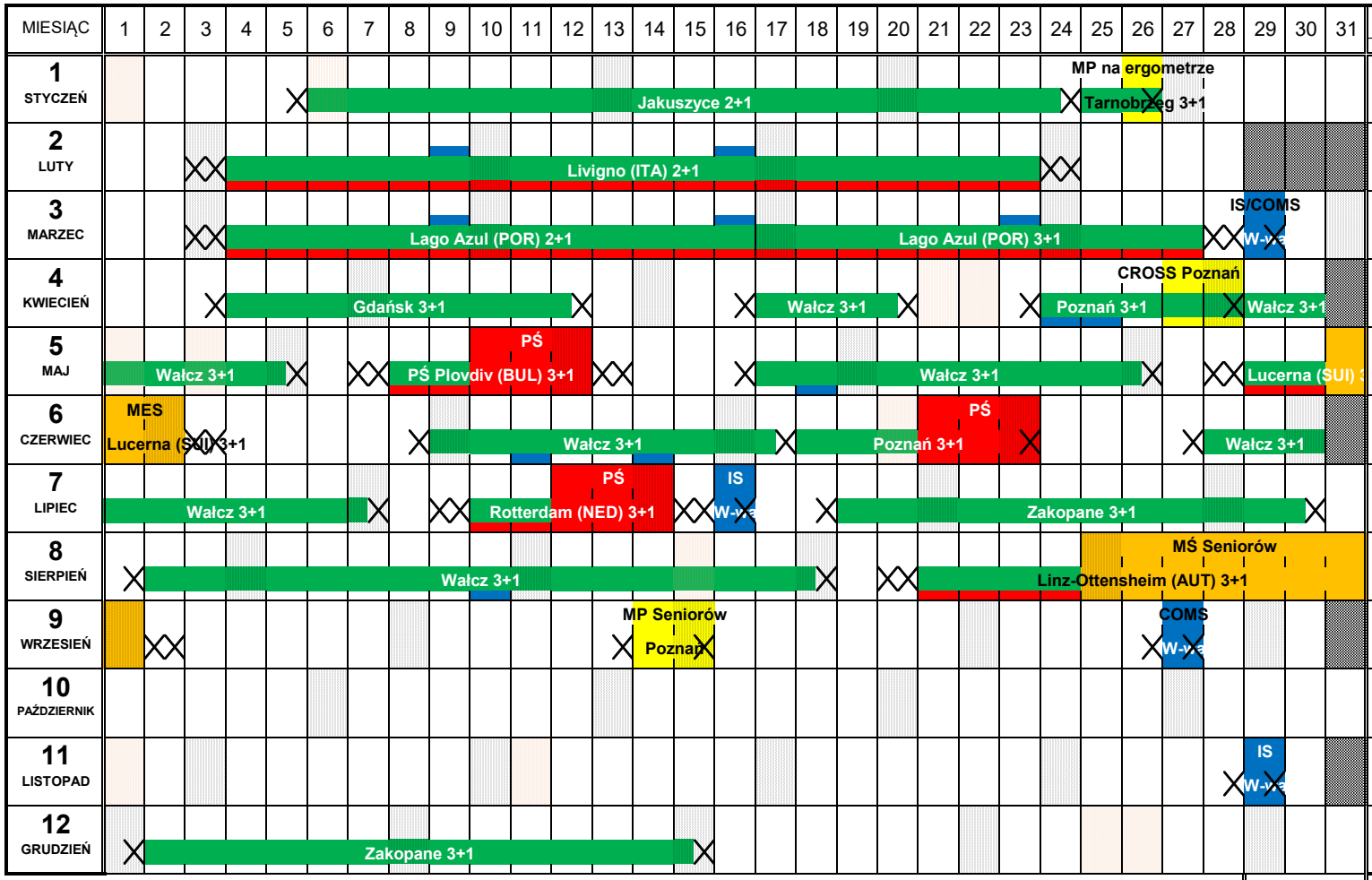
Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Buliński Piotr **Grupa szkoleniowa:** mężczyźni - seniorzy waga lekka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1		18		2			2
2 LUTY			20						2
3 MARZEC			24				0,5	0,5	2
4 KWIECIEŃ		2		9		11			3
5 MAJ	4			10	4	5			4
6 CZERWIEC	5			12		3			3
7 LIPIEC	3			19	2		1		4
8 SIERPIEŃ	7			17	4				2
9 WRZESIEŃ	1	2						1	3
10 PAŹDZIERNIK									
11 LISTOPAD							1		1
12 GRUDZIEŃ				14					1
RAZEM:	20	5	44	99	10	21	2,5	1,5	27

RAZEM: 230

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy

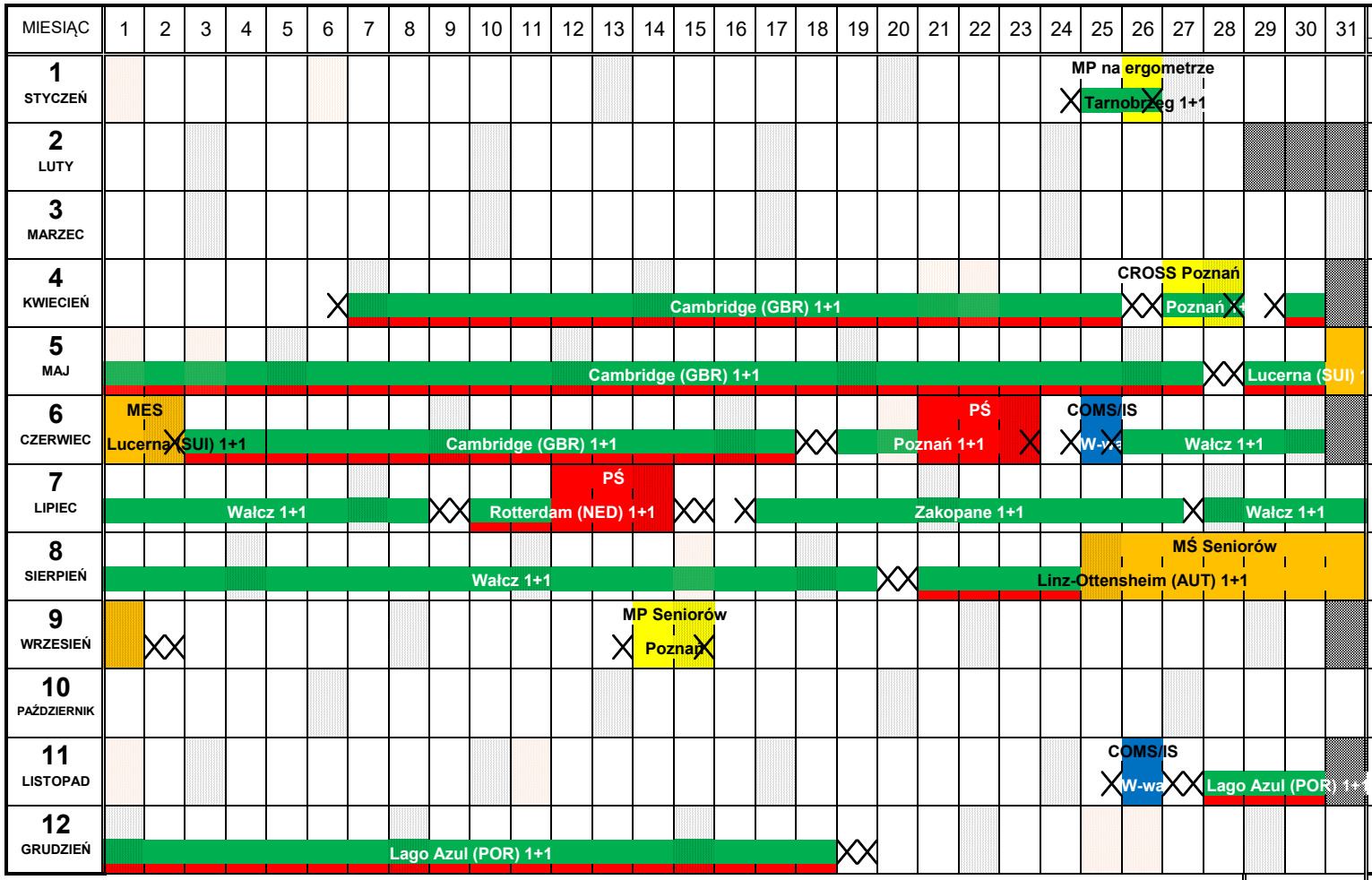
.....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Szymczyk Jarosław **Grupa szkoleniowa:** mężczyźni - jedynka **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1				2			1
2 LUTY									
3 MARZEC									
4 KWIECIEŃ		2	20			2			2
5 MAJ	1		27		2				1
6 CZERWIEC	5		15	5		2	0,5	0,5	3
7 LIPIEC	3			23	2				3
8 SIERPIEŃ	7			19	4				1
9 WRZESIEŃ	1	2							2
10 PAŹDZIERNIK									
11 LISTOPAD			3				0,5	0,5	1
12 GRUDZIEŃ			18						1
RAZEM:	17	5	83	47	8	6	1	1	15

183

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić