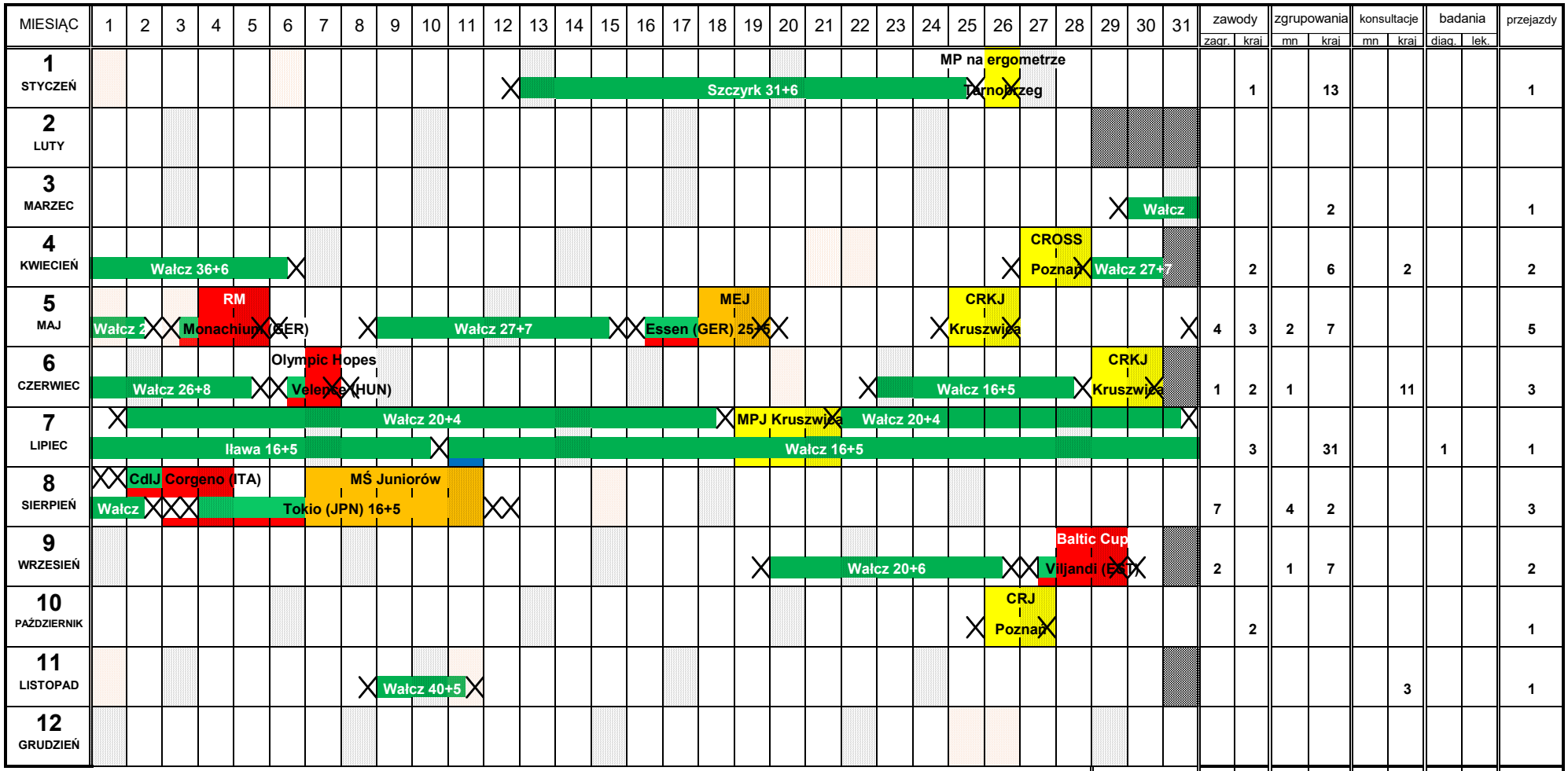
Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Jankowiak Artur **Grupa szkoleniowa:** kadra narodowa juniorów **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1		13					1
2 LUTY									
3 MARZEC				2					1
4 KWIECIEŃ		2		6		2			2
5 MAJ	4	3	2	7					5
6 CZERWIEC	1	2	1			11			3
7 LIPIEC		3		31			1		1
8 SIERPIEŃ	7		4	2					3
9 WRZESIEŃ	2		1	7					2
10 PAŹDZIERNIK		2							1
11 LISTOPAD						3			1
12 GRUDZIEŃ									
RAZEM:	14	13	8	68	0	16	1	0	20

RAZEM: 140

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

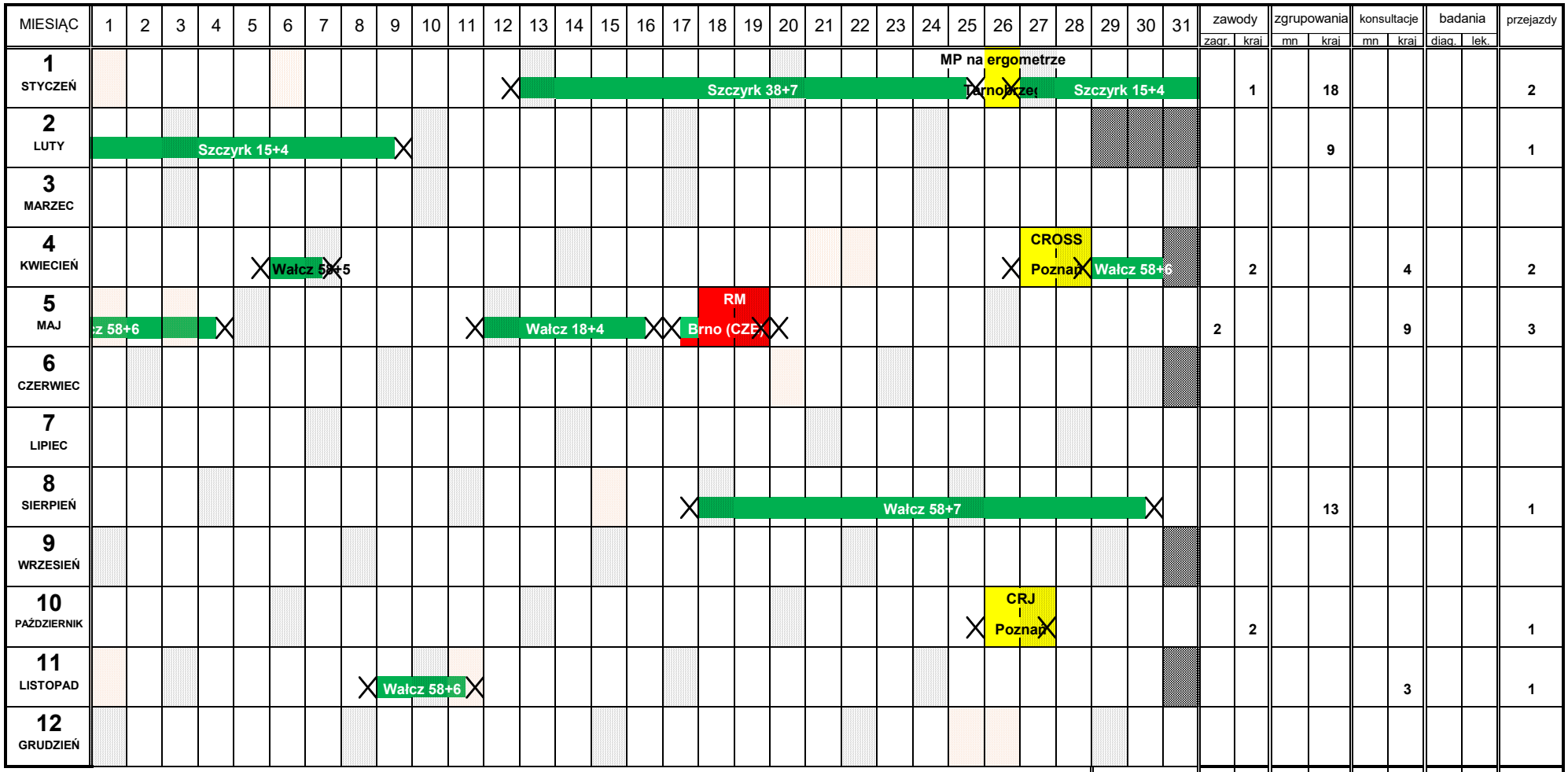
Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Jankowiak Artur

Grupa szkoleniowa: Grupa juniorek i juniorów posiadających predyspozycje do uprawiania wioślarstwa

Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia: Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1		18					2
2 LUTY				9					1
3 MARZEC									
4 KWIECIEŃ		2				4			2
5 MAJ	2					9			3
6 CZERWIEC									
7 LIPIEC									
8 SIERPIEŃ				13					1
9 WRZESIEŃ									
10 PAŹDZIERNIK		2							1
11 LISTOPAD						3			1
12 GRUDZIEŃ									
RAZEM:	2	5	0	40	0	16	0	0	11

RAZEM: 74

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Abrahamczyk Przemysław **Grupa szkoleniowa:** grupa młodzieżowa wagi lekkiej kobiet **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ																									MP na ergometrze Tarnobrzeg								1							1
2 LUTY																																								
3 MARZEC																																								
4 KWIECIEŃ											Regaty Długodystansowe Warszawa																CROSS Poznań		Wałcz			3		2					2
5 MAJ											RM																					2		2	18					2
			Wałcz 2+1						Duisburg (GER)																														
6 CZERWIEC								RM																								2		1	10					2
			Wałcz 2+1				Ratzeburg (GER)																				Wałcz 2+1												
7 LIPIEC																								MŚ U23 Sarasota (USA)								5		10	12					3
			Wałcz 2+1											Sarasota (USA) 2+1																										
8 SIERPIEŃ			MP U23 Poznań																														2		22					1
																				Wałcz 2+1																				
9 WRZESIEŃ							ME U23							MP Seniorów Poznań																		2	2	3	2					3
	Wałcz 2																																							
				Ioannina (GRE)																																				
10 PAŹDZIERNIK																										CRJ Poznań							2							1
11 LISTOPAD																																			9					1
									Wałcz 4+1																														
12 GRUDZIEŃ																																			17					1
				Szklarska Poręba 3+1																																				
RAZEM:																													146			11	10	16	92	0	0	0	0	17

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

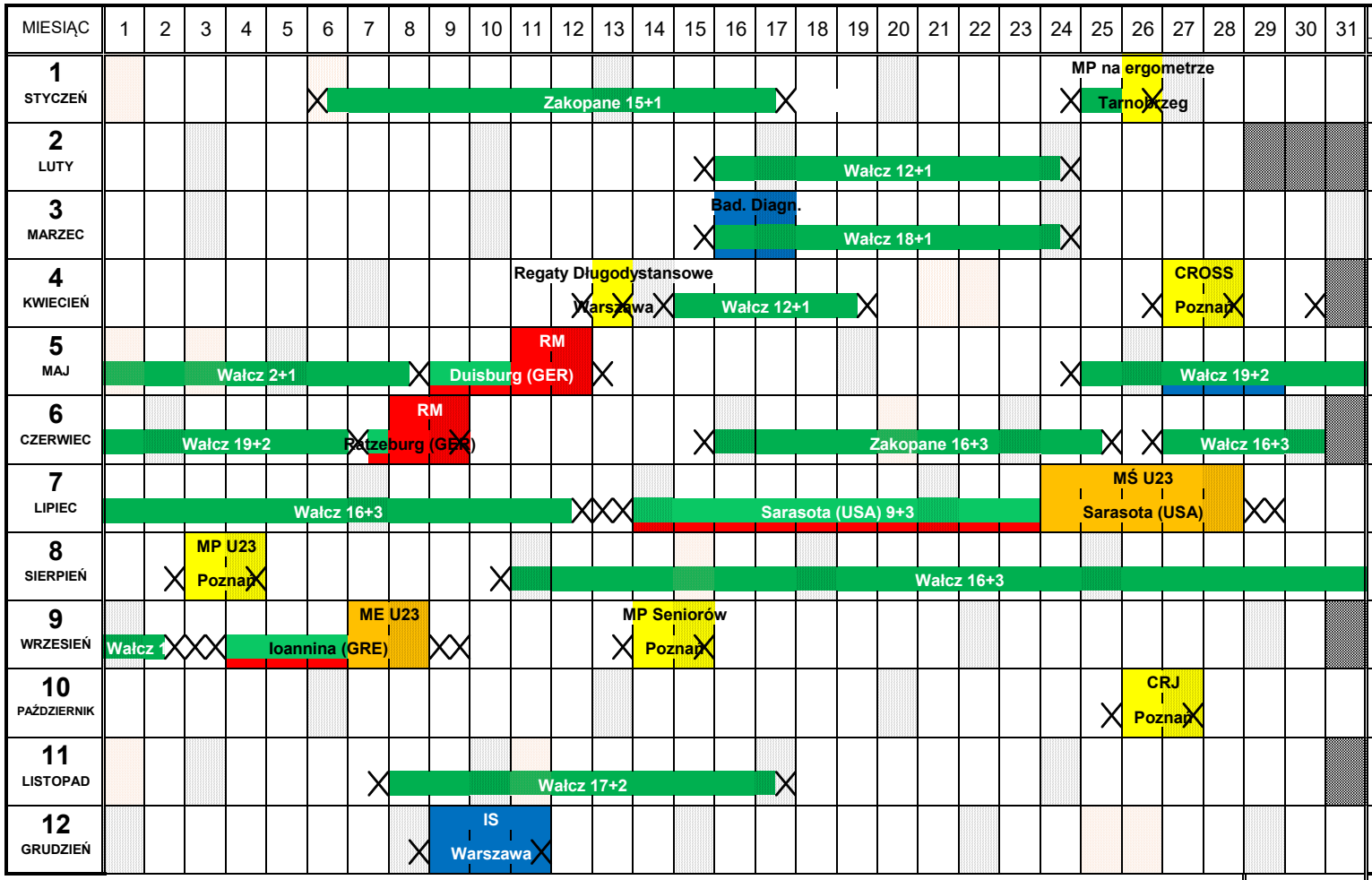
Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Konecki Przemysław **Grupa szkoleniowa:** grupa młodzieżowa mężczyzn **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław



MIESIĄC	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ		1		14					2
2 LUTY				9					1
3 MARZEC				9			2		1
4 KWIECIEŃ		3				5			3
5 MAJ	2		2	15			3		2
6 CZERWIEC	2		1	19					3
7 LIPIEC	5		10	12					2
8 SIERPIEŃ		2		20					1
9 WRZESIEŃ	2	2	3	2					3
10 PAŹDZIERNIK		2							1
11 LISTOPAD				10					1
12 GRUDZIEŃ							3		1
RAZEM:	11	10	16	110	0	5	8	0	21

RAZEM: 181

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

Załącznik nr 12 do umowy .....

PZ Towarzystw Wioślarskich

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2019

Trener kadry: Urban Jakub **Grupa szkoleniowa:** grupa młodzieżowa kobiet **Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkolenia:** Gryczuk Bogusław

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	przejazdy
1 STYCZEŃ						Szklarska Poręba 12+1																			MP na ergometrze Tarnobrzeg								1		16					2
2 LUTY																						Bydgoszcz 5+1													3					1
3 MARZEC	Bydgoszcz 6+1							Bydgoszcz 6+1								Wałcz 16+2								Wałcz 12+2											12		10			2
4 KWIECIEŃ	Wałcz 12+2										Regaty Długodystansowe Warszawa																CROSS Poznań		Wałcz				3		10				
5 MAJ	Wałcz 8+2								Duisburg (GER)		RM					COMS Warszawa				Wałcz 8+2												2		2	20				1	3
6 CZERWIEC	Wałcz 8+2						Ratzeburg (GER)	RM								Wałcz 4+1																2		1	21					
7 LIPIEC	Wałcz 4+1													Sarasota (USA) 4+1										MŚ U23 Sarasota (USA)								5		10	12					2
8 SIERPIEŃ			MP U23 Poznań							Wałcz 9+2																							2		22					1
9 WRZESIEŃ	Wałcz			Ioannina (GRE)			ME U23							MP Seniorów Poznań																		2	2	3	2					3
10 PAŹDZIERNIK																										CRJ Poznań			COMS Warszawa				2						1	2
11 LISTOPAD			Wałcz 16+2																					Wałcz 12+2											18		5			1
12 GRUDZIEŃ						Szklarska Poręba 10+1																													16					1
																															RAZEM:	224	11	10	16	152	0	15	0	2	18

MŚ, ME, IO — zgrupowania — zawody krajowe — badania

zawody międzynarodowe — zgrupowania zagraniczne — przyjazdy/wyjazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić