

Program kursokonferencji szkoleniowej PZTW Poznań 28-30.11.2025

Piątek 28.11.2025 r.

Zakwaterowanie Hotel HP Park, ul. abpa A.Baraniaka 77 – od godziny 13.30 (w zależności od dostępności pokoi).

Godzina 14.15 – 15.30 – sala audiowizualna

Piotr Basta, Andrzej Krzepiński, zespół szkoleniowy – Ocena sportowa sezonu 2025. Plany sportowe i organizacyjne w roku 2026 oraz kierunki rozwoju polskiego wioślarstwa. Zasady kwalifikacji grup młodzieżowych w 2026 roku.

Przerwa kawowa/ zameldowanie w hotelu HP Park c.d.

Godzina 16.15 – 17.45 – sala audiowizualna

Artur Jankowiak/Michał Jeliński – Kierunki szkolenia w wioślarstwie grup najmłodszych. Trening, stosowane środki i metody oraz monitoring przygotowań na przykładzie członków reprezentacji juniorów.

Godzina 17.45 – 18.15 – sala audiowizualna

Andrzej Krzepiński/Michał Jeliński – Programy upowszechniania wioślarstwa – efekty i perspektywy: „Enea Młode Polskie Wiosła”, „Bezpieczna Woda”, „Po drugie wioślarstwo”.

Godzina 18.30 Kolacja – Restauracja „Trzy Kolory”

Sobota 29.11.2025 r.

Godzina 08.00 Śniadanie – Hotel HP Park

Godzina 09.15 – 10.30 – sala audiowizualna

Przemysław Konecki – Kontrola i monitorowanie obciążeń oraz adaptacji powysiłkowej. Stosowane środki i metody treningowe w grupie kobiet.

Godzina 10.45 – 13.00 – sala C, piętro I

Dr Piotr Marek – Od instruktora do trenera mistrza. Kompetencje i kwalifikacje trenera sportowego - Warsztaty

Godzina 13.30 Obiad – Restauracja „Trzy Kolory”

Godzina 14.30 – 16.00 – sala audiowizualna

Piotr Buliński - Rekomendacje w zakresie przygotowania oraz poziomu cech wiodących. Optymalizacja stosowanych środków i metod treningowych w grupie długich wiosł mężczyzn.

Godzina 16.00 – 17.00 – sala audiowizualna

Mariusz Pluta/ Patryk Pszczółkowski/ Beach Sprint – Nabór, selekcja oraz stosowane środki i metody treningowe. Perspektywy rozwoju wioślarstwa morskiego w Polsce.

przerwa kawowa

Godzina 17.30 – 18.30 – sala audiowizualna

lek. Maria Wolff – Ciepło + wysokość = przewaga? Nauka, mity i praktyka w treningu wioślarskim.

Godzina 18.30 – 19.00

Tomasz Kaźmierczak – Szkolenie osób z niepełnosprawnością w klubach i reprezentacji.

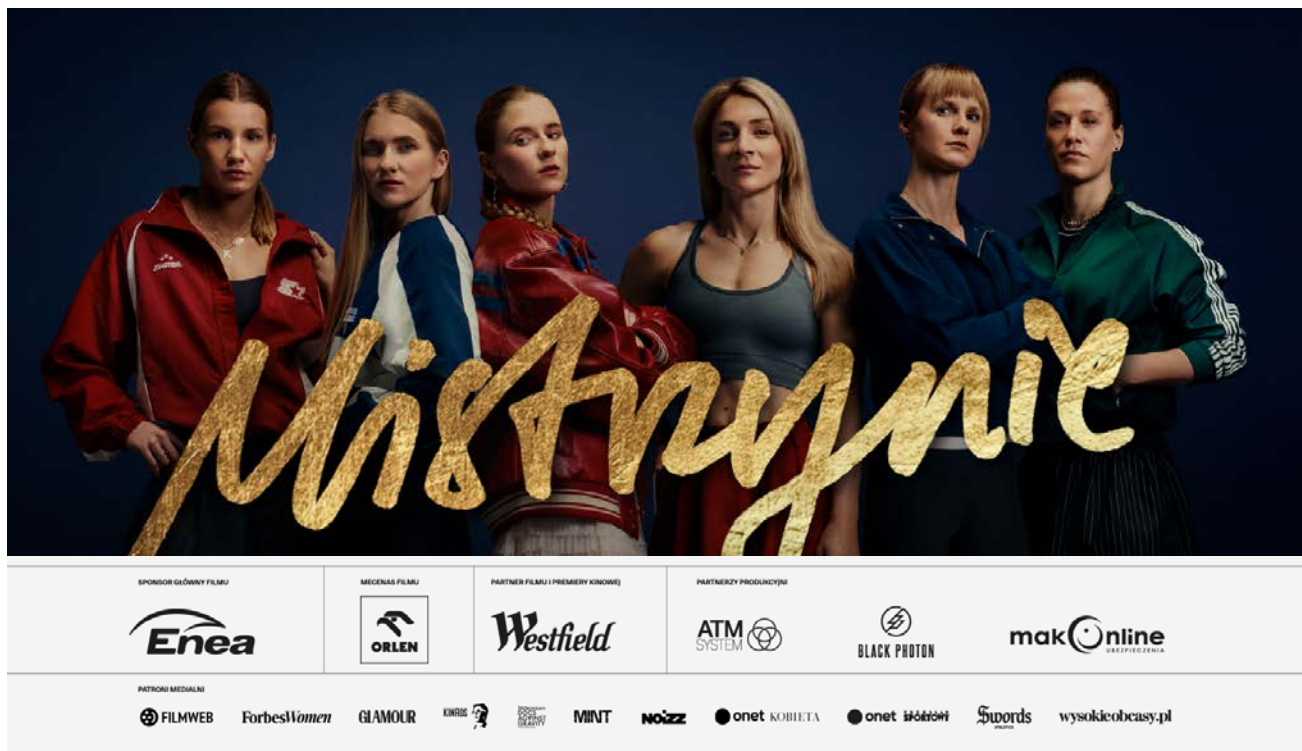
Godzina 20.00 Kolacja – Trener Roku – Restauracja „Trzy Kolory”

Niedziela 30.11.2025 r.

Godzina 08.00 Śniadanie – Hotel HP Park

Godzina 9.00 projekcja filmu – sala audiowizualna

MISTRZYNI - film dokumentalny o roli i sukcesach kobiet we współczesnym sporcie wyczynowym, jak również o pokonywaniu potężnych barier, tych fizycznych oraz mentalnych, z jakimi muszą mierzyć się bohaterki filmu, m.in. Adriann Sułek – Schubert, Natalia Partyka oraz siostry Ola i Natalia Kałuckie.



Wymeldowanie Hotel HP Park - do godziny 11.00