

**Regulamin**  
**MISTRZOSTW POLSKI NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**  
**ERGOWIOSŁA 2021**

**1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

30 Stycznia 2021 - CityZen ul. Droga Dębińska 10c, 61-555 Poznań.

**2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Polski Związek Towarzystw Wioślarskim. Realizatorem technicznym zawodów Bydgoski Klub Wioślarek. Komisję Sędziów powołuje PZTW.

Sędzia Główny	- Kamiński Franciszek
Z-ca Sędziego Głównego	-
Starszy Sekretarz	-
Starszy Sędzia Komisji Kontroli	- Ohl Katarzyna
Przedstawiciel Kolegium Sędziów	- Knigawka Przemysław
Przedstawiciel PZTW	- Zaborski Robert
Przedstawiciel organizatora	- Król Małgorzata

**3. PROGRAM REGAT**

3.1. W ramach zawodów zostaną rozegrane wyścigi wg poniższego wykazu:

Wyścigi na dystansie 2000 m:

1. KJ            Juniorki
2. KJM        Juniorki Młodsze
3. MJ           Juniorzy
4. MJM        Juniorzy Młodzi
5. KL           Kobiety kategorii lekkiej
6. ML         Mężczyźni kategorii lekkiej
7. KA           Kobiety
8. MA         Mężczyźni

Dystans 1000 m:

9. KW         Kobiety Masters
10. MW        Mężczyźni Masters

Parawioślarze:

PR1 Mężczyźni	PR1 Kobiety	Ręce
PR2 Mężczyźni	PR2 Kobiety	Ręce tułów
PR3-PD Mężczyźni	PR3-PD Kobiety	Ręce tułów nogi, dysfunkcje ruchu
PR3-VI Mężczyźni	PR3-VI Kobiety	Ręce tułów nogi, dysfunkcje wzroku

Bieg Amatorów z okazji Jubileuszu 95 – lecie Bydgoskiego Klubu Wioślarek na dystansie 500 m:

- AK - Kobiety Amatorki
- AM - Mężczyźni Amatorzy

3.2. Ostateczny minutowy program zostanie opublikowany na stronie [www.wioslarstwo.poznan.pl](http://www.wioslarstwo.poznan.pl)

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 4.1. Zawody przeprowadzane są zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym.
- 4.2. Zawody rozgrywane są na ergometrach wioślarskich typu Concept II (model D).
- 4.3. We wszystkich konkurencjach senierek i seniorów godziny startów oraz numery ergometrów przydzielane będą zawodniczkom i zawodnikom wg ostatecznych wyników ubiegłorocznych Mistrzostw Polski na ergometrze wioślarskim we Wrocławiu. Osoby, które w ubiegłym roku nie startowały lub zadeklarują w zgłoszeniu lepszy rezultat od ubiegłorocznego zostaną rozstawione na podstawie zadeklarowanego rezultatu.
- 4.4. W pozostałych konkurencjach godziny startów oraz numery ergometrów przydzielane będą zawodnikom wg rankingu czasowego na podstawie przedłożonych zgłoszeń.
- 4.5. Rozgrzewka dla zawodników przewidziana jest na dodatkowych ergometrach.
- 4.6. Ważenie zawodniczek i zawodników kategorii lekkiej w stroju startowym odbywa się nie wcześniej niż na dwie godziny i nie później niż na jedną godzinę przed startem.
- 4.7. Wybór przesłony powietrza (obciążenia) jest dowolny. Jej ustawienia i regulacji podnóżków zawodnik może dokonać przed startem do konkurencji. Niedozwolone jest samodzielne przełączanie ustawień wyświetlacza ergometru, które może skutkować wykluczeniem zawodnika z wyścigu.
- 4.8. Start wyścigu jest sygnalizowany (równolegle) na wyświetlaczu ergometru oraz za pomocą sygnału dźwiękowego.
- 4.9. W przypadku wystąpienia awarii technicznej jednego z ergometrów w ciągu 20 sekund od startu, wyścig zostaje zatrzymany, a start zostanie powtórzony.
- 4.10. Awaria techniczna ergometru w dalszej części wyścigu upoważnia zawodnika do podjęcia samodzielnej próby rywalizacji, jednak nie później niż 30 min. od godziny startu zawodnika w wyścigu, w którym nastąpiła awaria.
- 4.11. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas zmierzony przez system komputerowy spośród wszystkich uczestników startujących w danej kategorii.
- 4.12. W przypadku osiągnięcia jednego z trzech najlepszych czasów w danej konkurencji, przez dwóch lub więcej zawodników, o miejscu rozstrzygnie dogrywka na dystansie 500 metrów. W przypadku ponownego uzyskania jednakowego czasu w dogrywce zawodnicy sklasyfikowani zostaną ex equo.
- 4.13. Uczestnictwo w zawodach zalicza się do punktacji Drużynowego Mistrza Polski zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym.
- 4.14. Wszelkie kwestie sporne, nie objęte Wioślarskim Regulaminem Sportowym lub niniejszym Regulaminem Sportowym rozstrzyga komisja w składzie: Sędzia Główny, Przedstawiciel Kolegium Sędziów i Przedstawiciel PZTW.
- 4.15. Dokonując zgłoszenia zawodnika do uczestnictwa w zawodach Uczestnik zawodów wyraża tym samym zgodę na fotografowanie, filmowanie oraz publikację swojego wizerunku na nośnikach i źródłach papierowych oraz cyfrowych dla celów informacyjnych.
- 4.16. Zgłoszenie zawodniczki/zawodnika do zawodów oznacza akceptację przez nią /niego niniejszego regulaminu.
- 4.17. Zawody zostaną podzielone w zależności od liczby zgłoszeń na dwa lub trzy bloki. Uczestnicy zawodów otrzymają opaski kolorystyczne, przypisane do danego bloku zawodów. Przy dwóch blokach podział będzie przebiegał w następujący sposób:

*Blok poranny:* KJM, MJM, KJ, MJ

*Blok popołudniowy:* KL, ML, KA, MA

- 4.18. Do startu w zawodach upoważnieni są tylko wcześniej zgłoszeni zawodnicy, posiadający przypisaną do danego bloku opaskę. Na płycie głównej mogą przebywać tylko osoby uczestniczące w wyścigu oraz obsługa regat. Na płycie bocznej mogą przebywać zawodnicy przygotowujący się do kolejnego wyścigu.
- 4.19. Na trybunie górnej, mogą przebywać tylko zawodnicy czekający na start oraz trenerzy. Po ukończeniu wyścigu, zawodnicy proszeni są o opuszczenie sali głównej.
- 4.20. Rozgrzewka dla zawodników przewidziana jest na płycie bocznej. Ze względów bezpieczeństwa przy ergometrach przeznaczonych do rozgrzewki będą przygotowane środki dezynfekujące. Prosimy zawodników o każdorazowe czyszczenie ergometru po skończonej rozgrzewce oraz rozsądne korzystanie ze stref rozgrzewkowych.
- 4.21. Na terenie zawodów obowiązuje bezwzględny nakaz zakrywania ust i nosa. Maseczki/przyłbice/kominy można zdjąć dopiero po wejściu do strefy startowej lub na rozgrzewce.
- 4.22. Wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, trenerzy, sędziowie, działacze, itd.) zobowiązani są do wypełnienia Ankiety dot. potencjalnej ekspozycji na działanie COVID19 i dostarczenia ich drogą elektroniczną na adres e-mail: [covid@rowing.poznan.pl](mailto:covid@rowing.poznan.pl), w nieprzekraczalnym terminie 28.01.2021 roku do godziny 24:00 (ankieta w załączniku).
- 4.23. Każda osoba wchodząca do budynku zawodów zobowiązana jest wpisać się na listę uczestników oraz poddać się pomiarowi temperatury ciała.
- 4.24. Na sali nie może przebywać jednorazowo więcej niż 150 osób.

## 5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- 5.1. Zgłoszenia do regat należy dokonać na stronie [www.wioslarstwo.poznan.pl](http://www.wioslarstwo.poznan.pl).
- 5.2. Termin przesyłania zgłoszeń mija 24.01.2021 roku o godz. 24:00.
- 5.3. Wycofania zawodników dokonać można na stronie [www.wioslarstwo.poznan.pl](http://www.wioslarstwo.poznan.pl) do dnia 29.01.2021 do godz. 15:00.
- 5.4. Opłata wpisowego wynosi 50,00 zł od zawodnika, płatne na konto PZTW do 29.01.2021 z dopiskiem "Ergowiosła 2021". Kopię potwierdzenia wpłaty wpisowego za każdą zgłoszoną osobę lub grupę osób należy przesłać na adres organizatora [sekretariat@pztw.pl](mailto:sekretariat@pztw.pl). Oryginał dowodu wpłat wpisowego delegacji winni mieć przy sobie celem okazania ich organizatorowi zawodów.
- 5.5. W przypadku tylko jednego zgłoszenia do konkurencji zostanie ona odwołana.

## 6. NAGRODY

- 6.1. Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych konkurencjach oprócz wyścigów amatorów zostaną wręczone medale mistrzostw Polski.
- 6.2. W przypadku dwóch lub trzech zgłoszeń do konkurencji nie zostanie wręczony medal za ostatnie miejsce.
- 6.3. Zawodniczka z rocznika 1995, która uzyska najlepszy czas otrzyma Puchar z okazji Jubileuszu 95-lecia Bydgoskiego Klubu Wioślarek.
- 6.4. Trzem pierwszym zawodnikom biegów Amatorów wręczone zostaną medale Jubileuszowe 95-lecia Bydgoskiego Klubu Wioślarek..
- 6.5. Wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu danego bloku regat.

## 7. PUNKTACJA

Punktacja Mistrzostw Polski na Ergometrze sporządzona zostanie wg WIS.

## 8. KLASY SPORTOWE

Podczas zawodów na ergometrze wioślarskim zawodnicy mogą zdobywać klasy sportowe, zgodnie z tabelą klasyfikacyjną w WIS.

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

9.1. Zgodnie z WRS zawodnik uczestniczący w zawodach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające jego zdolność do startu\*.

9.2. Odprawa Komisji Sędziowskiej odbędzie się 30 stycznia 2021 o godz. 8:30.

**\*Uwaga!** „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej.”

### I. Zakres obejmowania

#### 1. *Przestrzenny:*

Poniższe zasady obowiązują na całym terenie zawodów, czyli obszarze zastrzeżonym tylko dla akredytowanych uczestników.

#### 2. *Czasowy:*

Poniższe zasady obowiązują wszystkie osoby podróżujące w związku z przedmiotowymi zawodami od czasu przyjazdu do miejsca zawodów do czasu wyjazdu.

### II. Zasady ogólne

1. Możliwe jest jedynie spożywanie posiłków w miejscach i lokalach gastronomicznych do tego przeznaczonych.
2. Zawodnicy i ekipa wspierająca nie mogą uczestniczyć w regatach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek symptomów, które można powiązać z chorobą COVID-19. Nie mogą oni wejść na teren zawodów, muszą zostać odizolowani i stosować się do poleceń lekarza. Ma to zastosowanie również do wszystkich osób mających osobisty kontakt z osobą mającą symptomy związane z COVID-19.
3. Każdy z uczestników zobowiązany jest dostarczyć wypełnione oświadczenie o stanie zdrowia (do pobrania ze strony zgłoszeń i wyników prowadzonej przez Fundację Wielkopolskie Wioślarstwo) mailowo na adres [covid@rowing.poznan.pl](mailto:covid@rowing.poznan.pl) do dnia 28.01.2021 r. do godz. 24:00. Niedostarczenie oświadczenia w wyżej wymienionym terminie będzie skutkowało bezwzględnym wykluczeniem uczestnika z udziału w zawodach.
4. Każdy z delegatów zobowiązany jest dostarczyć wypełnione oświadczenie zobligowaniu się do reprezentowania drużyny/klubu na zawodach (do pobrania ze strony zgłoszeń i wyników prowadzonej przez Fundację Wielkopolskie Wioślarstwo) mailowo na adres [covid@rowing.poznan.pl](mailto:covid@rowing.poznan.pl) do dnia 28.01.2021 r. do godz. 24:00. Niedostarczenie oświadczenia w wyżej wymienionym terminie będzie skutkowało bezwzględnym wykluczeniem drużyny z udziału w zawodach.
5. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek symptomów podczas wydarzenia lub 14 dni po wyjeździe, delegat drużyny jest zobowiązany do poinformowania Organizatora drogą e-mailową na adres [sekretariat@pztw.pl](mailto:sekretariat@pztw.pl)
6. W przypadku potwierdzonej infekcji COVID-19 w ciągu lub do 14 dni po wydarzeniu, Organizator zobowiązuje się do poinformowania wszystkich wolontariuszy, pracowników oraz uczestników zawodów. Delegat drużyny jest osobą kontaktową poszczególnych drużyn.
7. Powszechnymi objawami COVID-19 są: wysoka gorączka, suchy kaszel, ból gardła, zaburzenia węchu, nieregularny lub płytki oddech.
8. Każdy z uczestników jest zobligowany bezwzględnie zasłaniać usta i nos przy pomocy maseczki ochronnej na całym terenie zawodów.
9. Wszyscy muszą bezwzględnie zachować dystans minimum 1,5 m do innych osób na terenie zawodów.
10. Wszyscy są zobowiązani do przestrzegania zasad higieny osobistej wliczając w to regularną dezynfekcję rąk zgodnie z zaleceniami na dystrybutorach środków dezynfekcyjnych.
11. W przypadku rażącego naruszenia niniejszego planu, Organizator zastrzegają sobie prawo do odwołania akredytacji i wydalenia uczestnika z terenu zawodów.
12. Aby zredukować liczbę punktów kontaktu, drzwi pozostaną otwarte podczas całego wydarzenia z wyłączeniem drzwi do toalety, pomieszczenia ważenia zawodników oraz drzwi ewakuacyjnych.
13. Poniższe miejsca użytku publicznego będą regularnie czyszczone i dezynfekowane:
  - uchwyty drzwi,
  - poręcze,
  - włączniki do światła,
  - inne uchwyty (np. dystrybutory do wody).

### III. Przepisy specjalne

#### 1. *Warunki udziału w zawodach:*

- a) Należy umieścić na nadgarstku opaskę dostarczoną przez Organizatora w sposób trwały i uniemożliwiający jej zdjęcie podczas trwania zawodów. Brak opaski będzie skutkowało niewpuszczeniem uczestnika na teren zawodów.

2. **Biuro zawodów:**
  - a) Biuro zawodów nie funkcjonuje w formie stacjonarnej.
  - b) Z biurem zawodów można się skontaktować wyłącznie mailowo: [zawody.wiosla@onet.pl](mailto:zawody.wiosla@onet.pl)
3. **Biuro informacji:**
  - a) Biuro informacji nie funkcjonuje w formie stacjonarnej podczas zawodów.
  - b) Wszystkie informacje/wyniki/listy startowe będą dostępne online na stronie <http://wyniki.wioslarstwo.poznan.pl> oraz w aplikacji mobilnej na iOS oraz Android: FWW (Fundacja Wielkopolskie Wioślarstwo).
  - c) Dezynfekcja rąk i noszenie masek ochronnych jest wymagane podczas przebywania w biurze informacji.
4. **Waga zawodników:**
  - a) Podczas ważenia, tylko jeden zawodnik może przebywać w strefie ważenia.
  - b) Strefa oczekiwania będzie oddzielona ścianką w celu zapewnienia odpowiedniego dystansu.
  - c) Biurko oraz inny sprzęt będą dezynfekowane na początku każdej zmiany.
  - d) Wszystkie uchwyty muszą być dezynfekowane po każdym użyciu przez obsługę wagi.
5. **Urządzenia sanitarne:**
  - a) Przebieralnie oraz prysznice mogą pozostać nieczynne podczas całego wydarzenia – w zależności od bieżących przepisów i rozwoju sytuacji epidemicznej.
  - b) Toalety będą czyszczone i dezynfekowane w regularnych odstępach czasu (co 2 godz.)
6. **System pomiaru czasu i instalacje:**
  - a) Biurka zespołu pomiaru czasu będą rozlokowane w odstępach w celu zapewnienia dystansu.
10. **Catering:**
  - a) Możliwe jest jedynie spożywanie posiłków w miejscach i lokalach gastronomicznych do tego przeznaczonych.
11. **Kolegium Sędziów:**
  - a) Możliwe jest jedynie spożywanie posiłków w miejscach i lokalach gastronomicznych do tego przeznaczonych.
  - b) Sędzia Główny deleguje jednego sędziego na czas ważenia zawodników wagi lekkiej.
  - c) Kluby sporządzą listy zawodników z terminem ważności badań lekarskich oraz wskazaniem przez kogo zostały wystawione, potwierdzone przez trenera prowadzącego zawodnika. Listy zostaną dostarczone przy pomocy poczty elektronicznej na adres [covid@rowing.poznan.pl](mailto:covid@rowing.poznan.pl).
  - d) Organizator zapewni oddzielne miejsce do spożywania posiłków przez Komisję Sędziowską lub zapewni catering w miejscu wykonywania obowiązków sędziowskich.

---

ANKIETA COVID-19  
**uczestnik niepełnoletni**

Poznań, dnia 

D	D
---	---

 / 

M	M
---	---

 / 

R	R	R	R
---	---	---	---

---

Imię nazwisko **opiekuna**

--

PESEL **opiekuna**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Imię nazwisko **dziecka**

--

PESEL **dziecka**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Czy w okresie ostatnich 14 dni przebywaliście Państwo/któryś z domowników za granicą w rejonach transmisji korona wirusa?
2. Czy w okresie ostatnich 14 dni mieliście Państwo kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS Cov-2?
3. Czy w okresie ostatnich 14 dni mieliście Państwo kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji korona wirusa?
4. Czy jesteście Państwo lub któryś z domowników objęci nadzorem epidemiologicznym (kwarantanną)?
5. Czy obecnie u Państwa lub u któregoś z domowników występują objawy infekcji (gorączka, kaszel, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe)?
6. Czy w ostatnich 2 tygodniach występowały u Państwa lub u któregoś z domowników wyżej wymienione objawy?

Tak	Nie
-----	-----

Tak	Nie
-----	-----

Tak	Nie
-----	-----

Tak	Nie
-----	-----

Tak	Nie
-----	-----

Tak	Nie
-----	-----

*Zakreśl wybraną odpowiedź zgodnie ze stanem faktycznym za pomocą krzyżyka „x”*

.....  
*podpis opiekuna*

---

## ANKIETA COVID-19 dla uczestników zawodów wioślarskich

Poznań, dnia

D	D
---	---

/	M	M
---	---	---

/	R	R	R	R
---	---	---	---	---

---

Imię nazwisko

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Czy w okresie ostatnich 14 dni przebywał/a Pan(i) lub któryś z domowników za granicą w rejonach transmisji korona wirusa?

Tak	Nie
-----	-----

2. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał/a Pan(i) kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS Cov-2?

Tak	Nie
-----	-----

3. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał/a Pan(i) kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji korona wirusa?

Tak	Nie
-----	-----

4. Czy jest Pan(i) lub któryś z domowników objęci nadzorem epidemiologicznym (kwarantanną)?

Tak	Nie
-----	-----

5. Czy obecnie u Pan(i) lub u któregoś z domowników występują objawy infekcji (gorączka, kaszel, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe)?

Tak	Nie
-----	-----

6. Czy w ostatnich 2 tygodniach występowały u Pan(i) lub u któregoś z domowników wyżej wymienione objawy?

Tak	Nie
-----	-----

Zakreśl wybraną odpowiedź zgodnie ze stanem faktycznym za pomocą krzyżyka „x”

.....  
*podpis uczestnika*



# Oświadczenie delegata drużyny/klubu

Nazwa drużyny/klubu	
Imię i nazwisko delegata	
Numer telefonu delegata	
Adres e-mail delegata	
Liczba zawodników w drużynie (uwzględniając rezerwowych)	
Liczba osób dodatkowych (trenerzy, itp.)	
Adres e-mail klubu	
Adres drużyny podczas zawodów (zakwaterowanie)	

- Akceptuję, aby być jedynym punktem kontaktowym pomiędzy Organizatorem, a drużyną w sprawach związanych z COVID-19 podczas zawodów.
- Deklaruję, że upewnię się, że członkowie mojej drużyny będą przestrzegali przedstawionego Planu Ochrony przeciwko COVID-19.
- Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, że te przepisy jedynie minimalizują ryzyko infekcji oraz że ani Organizator nie ponosi odpowiedzialności za potencjalną infekcję.
- Przyjmuję do wiadomości, że w przypadku łamania obowiązujących przepisów, zgłoszone przeze mnie osady zostaną wykluczone z zawodów.
- Deklaruję, że zobowiązuję się do przekazania pakietów startowych/kartek żywieniowych i wszelkich niezbędnych do udziału w zawodach elementów dostarczonych przez Organizatora, jedynie zawodnikom z klubu, który reprezentuje, którzy prawidłowo wypełnili ankietę dot. stanu zdrowia.
- Zgadzam się na zbieranie i przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z RODO.

.....  
Data

.....  
Podpis delegata