

ZASADY KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI JUNIORÓW W WIOŚLARSTWIE W 2025 ROKU

1. Szkolenie w grupie juniorów w 2025 roku obejmuje zawodniczki i zawodników urodzonych w latach 2007-2010.
2. Główną imprezą tego sezonu są Mistrzostwa Świata Juniorów, które rozegrane zostaną w dniach 06-10.08.2025 Troki (Litwa).
3. Regatami kontrolnymi w budowaniu reprezentacji na imprezę główną będą:
 - Ergowiosła 25.01.2025 - Wrocław
 - Centralne Regaty Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów 26-27.04.2025 - Poznań
 - Regaty międzynarodowe 3-4.05.2025 Monachium (Niemcy)
 - Centralne Kontrolne Regaty Juniorów i Młodzików 24-25.05.2025 – Kruszwica
 - Mistrzostwa Europy Juniorów 24-25.05.2025 – Kruszwica
 - Centralne Kontrolne Regaty Juniorów 20-21.06.2025 – Kruszwica
4. Imprezami głównymi dla młodszych roczników będą następujące regaty:
 - Regaty Nadziei Olimpijskich - Olympic Hopes 21.06 Bratysława (Słowacja) - dla juniorów urodzonych w latach 2009-2010.
 - Puchar Młodzieży - Coupe de la Jeunesse 01-03.08. - Linz (Austria) - dla juniorów urodzonych w 2007 roku i młodszych
 - Puchar Krajów Nadbałtyckich – Baltic Cup 27-28.09. – Orkelljunga (Szwecja) - dla juniorów urodzonych w 2008 roku i młodszych.
5. Kandydatki i kandydaci do reprezentacji juniorów mają obowiązek:
 - posiadania książeczki zdrowia z aktualnym wpisem o zdolności do uprawiania sportu, którą należy obowiązkowo przedłożyć na każdej akcji szkoleniowej.
 - prowadzenia aktualnego rejestru obciążeń treningowych – dzienniczek treningowy w formie proponowanej przez PZTW.
 - udziału w konsultacjach PZTW
 - udziału w Krajowych Centralnych Regatach Kontrolnych.

MŚ,ME
Zawody krajowe
Zawody międzynarodowe

6. Regaty Krajowe i Międzynarodowe w sezonie 2024.

- **Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim - 25.01.2025. - Wrocław**

Start w zawodach ma na celu weryfikację aktualnego poziomu przygotowani kandydatów do reprezentacji Polski Juniorów.

- **Centralne Regaty Otwarcia Sezonu – 26.04-27.04.2025.- Poznań**

Wszyscy kandydaci do reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów mają obowiązek startu w jedyńce lub dwójce bez sternika(-czki). Obie konkurencje rozegrane zostaną systemem: sobota rano – przedbiegi (wg rozstawienia), sobota po południu oraz w niedzielę rano i po południu dalszy ciąg finałów. Osady do poszczególnych przedbiegów w konkurencjach junierek i juniorów zostaną rozstawione przez Trenera Kadry Juniorów w porozumieniu z Dyrektorem Sportowym PZTW na podstawie Centralnych Kontrolnych Regat Jesiennych 2024 i konsultacji juniorów. Do popołudniowych sobotnich finałów załogi awansować będą:

- ✓ Do pierwszego finału awansują zwycięscy przedbiegów. Finał A zostaje uzupełniony przez osady, które uzyskały kolejne najlepsze czasy.
- ✓ W kolejnych finałach zawodnicy rozstawieni zostają wg uzyskanych czasów.

Po każdej serii finałów następować może wymiana dwóch ostatnich_ osad w finale wyższym z dwoma pierwszymi z finału niższego. Ewentualna zamiana osad z finału wyższego z osadami z finału niższego następować będzie po porównaniu ich czasów. Osady z lepszymi czasami pozostaną w finale wyższym.

Po regatach stworzony zostanie ranking na podstawie zajętych **miejsc** w trzech finałach. Na czele rankingu znajdzie się osada mająca najmniejszą sumę z trzech **miejsc** w finałach.

- **Regaty międzynarodowe w Monachium (Niemcy) 03-04.05.2025**

Reprezentacja na te zawody zostanie wyłoniona na podstawie analizy poziomu sportowego prezentowanego podczas konsultacji szkoleniowych oraz startu w Centralnych Regatach Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów Poznań 26-27.04.2025

Start w pierwszych regatach międzynarodowych automatycznie zapewnią sobie:

- ✓ po cztery pierwsze osady w jedynkach junierek i juniorów w rankingu po Centralnych Regatach Otwarcia Sezonu.
- ✓ dwie pierwsze osady w rankingu w dwójkach bez sterniczki junierek.
- ✓ dwie pierwsze osady w rankingu w dwójkach bez sternika juniorów.
- ✓ zwycięzcy wszystkich trzech finałów CROSSiJ w konkurencjach 1x i 2- będą mogli wystartować w swoich konkurencjach w regatach międzynarodowych w Monachium.
- ✓ pozostałe zawodniczki i zawodników Trener Kadry Juniorów powoła w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.

- **Regaty Nadziei Olimpijskich „Olympic Hopes” Bratysława(Słowacja) 21.06.2025**

Osady reprezentacyjne na Regaty Nadziei Olimpijskich stworzone będą z najlepszych zawodniczek i zawodników rocznika 2009 i młodszych zajmujących najwyższe miejsca w Centralnych Kontrolnych Regatach Juniorów Kruszwica 31.05-01.06.2025. Pierwszego dnia kandydaci do reprezentacji na regaty Olympic Hopes mają obowiązek startu w biegach kontrolnych w konkurencji 1x i 2-. Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie wyników Centralnych Regat Otwarcia Sezonu w Poznaniu 26-27.04.2025. Drugiego dnia regat, skład poszczególnych osad w wyznaczonych konkurencjach zaproponuje trener Kadry Juniorów w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.

Reprezentanci, którzy zajmą czołowe lokaty (posiadających polskie obywatelstwo) zostaną powołani na zgrupowanie szkoleniowe na którym na podstawie testów trenerskich Trener Kadry Juniorów w zależności od koncepcji oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników zaproponuje skład osad na regaty w Bratysławie.

- **Centralne Kontrolne Regaty Juniorów 31.05-01.06 Kruszwica.**

Głównym celem sportowym regat dla zawodników z rocznika 2009 i młodszych jest uzyskanie kwalifikacji do regat Olympic Hopes. Dla pozostałych kandydatów jest to kolejny start kontrolny.

- **Mistrzostwa Europy Juniorów 24-25.05 Kruszwica**

Mistrzostwa Europy Juniorów są kolejnym etapem przygotowań specjalistycznych dla zawodników i osad kandydujących do reprezentacji juniorów. Skład reprezentacji zostanie ogłoszony na podstawie analizy indywidualnych wyników dotychczasowych regat krajowych i międzynarodowych oraz testów trenerskich na konsultacjach i zgrupowaniach kadry narodowej. Kluczowym w obsadzie poszczególnych osad będzie postawa sportowa poszczególnych zawodniczek i zawodników podczas regat kontrolnych w Monachium. Do regat tych nie są przewidziane dodatkowe biegi kwalifikacyjne.

- **Centralne Kontrolne Regaty Juniorów 28-29.06 Kruszwica.**

Głównym celem sportowym regat jest kolejny start kontrolny dla zawodników kandydujących do reprezentacji kategorii wiekowej junior pod kątem regat Cup de la Jeunesse i Mistrzostw świata Juniorów.

- **Regaty Międzynarodowe Coupe de la Jeunesse 01-03.08 Linz (Austria).**

Reprezentacja na te regaty budowana będzie z zawodniczek i zawodników urodzonych w 2007 r. i młodszych. Ostateczne składy osad oraz całej reprezentacji stworzony zostanie na podstawie indywidualnych wyników dotychczasowych regat krajowych i międzynarodowych oraz testów trenerskich na konsultacjach i zgrupowaniach kadry narodowej. W regatach mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy nie startowali w Mistrzostwach Świata Juniorów.

Osady startujące w tych zawodach powinni stanowić załóżek reprezentacji juniorów na kolejne Mistrzostwa Świata Juniorów w 2026 roku.

Do tych regat zaplanowano biegi kontrolne w wyznaczonych konkurencjach 28-29.06.2025.

- **Mistrzostwa Świata Juniorów 06-10.08.2025 Troki (Litwa).**

Osady reprezentacyjne stworzone zostaną z najlepszych zawodniczek i zawodników poddanych selekcji podczas szeregu konsultacji, analizy wyników startów krajowych w Centralnych Regatach Otwarcia Sezonu 26-27.04.2025 i Centralnych Kontrolnych Regatach Juniorów 28-29.06 w Kruszwicy oraz regatach międzynarodowych w Monachium i ME.

Skład poszczególnych osad ustali Trener Kadry Juniorów w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.

Po analizie wyników Mistrzostw Europy, sztab szkoleniowy określi, które osady uzyskały kwalifikacje do Mistrzostw Świata Juniorów. Pozostali zawodnicy potwierdzając wysoki poziom sportowy, mogą ubiegać się o prawo startu w głównej imprezie sezonu, startując w wyznaczonych biegach kontrolnych w Centralnych Kontrolnych Regatach Juniorów 28-29.06.2025 Kruszwica.

Warunkiem startu w Mistrzostwach Świata jest stałe podwyższanie poziomu sportowego podczas bezpośredniego przygotowania startowego.

Osady przygotowywane do Mistrzostw Świata powinny osiągać przy optymalnych warunkach atmosferycznych czasy teoretycznie gwarantujące możliwość walki o miejsca finałowe oraz medale.

Konkurencje	1xKJ	2xKJ	4xKJ	2-KJ	4-KJ	4+KJ	8+KJ
KOBIETY	7:44	7:06	6:31	7:17	6:48	7:14	6:20

Konkurencje	1xMJ	2xMJ	4xMJ	2-MJ	4-MJ	4+MJ	8+MJ
MĘŻCZYŹNI	6:58	6:24	5:54	6:35	6:01	6:19	5:37

W wyścigach kwalifikacyjnych w żadnym osadach nie mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy odmówili w trakcie dotychczasowego sezonu udziału w budowie reprezentacji.

- **Regaty „Puchar Bałtyku”**

Reprezentacja na te regaty budowana będzie z zawodniczek i zawodników urodzonych w 2008 r. i młodszych. Osady startujące w tych zawodach muszą stanowić podstawę reprezentacji juniorów na sezon 2026 roku.

Powołanie do udziału w bezpośrednich przygotowaniach do regat nastąpi na podstawie analizy indywidualnych wyników w poszczególnych startach w sezonie 2025.

7. Postanowienia ogólne.

Trenerów współpracujących w przygotowaniach osad do regat międzynarodowych w ilości przewidzianej w budżecie każdego zadania powołuje Trener Kadry Juniorów.

Dyrektor Sportowy na wniosek Trenera Kadry Juniorów ma prawo ustalenia wyścigów kontrolnych z limitem czasowym w przypadkach, gdy osada reprezentacyjna w danej konkurencji podczas bezpośrednich przygotowań nie spełniła wszystkich założeń wynikowych.

Dyrektor Sportowy na wniosek Trenera Kadry Juniorów może powołać do reprezentacji na regaty międzynarodowe zawodników, którzy z przyczyn losowych nie startowali w regatach kwalifikacyjnych i nie zostali sklasyfikowani w rankingu. Dotyczy to jednak wyłącznie zawodników prezentujących wysoki poziom sportowy w ubiegłym sezonie, zawodników chorych i kontuzjowanych posiadających zwolnienie lekarskie.