

## ANALIZA

### XXIX MISTRZOSTW POLSKI NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM ERGOWIOSŁA 2020

Tegoroczne Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim we Wrocławiu rozegrano już po raz dwudziesty dziewiąty, a wydaje się, że to tak niedawno rozgrywane były pierwsze. Jednak czas szybko przemija, a w sporcie w szczególności. Pierwsze Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim odbyły się w 1992 roku w Hali Ludowej we Wrocławiu. Powołane i zorganizowane zostały przez grupę wrocławskich „zapaleńców” wioślarskich skupionych wokół trenera głównego AZS – Politechniki Wrocław - Mariana Pawlaka. Miały one wówczas duży rozmach. Ubarwiane były dodatkowo programem artystycznym oraz wieczornym okolicznościowym spotkaniem wioślarskich pokoleń.

Przez pierwsze cztery lata, zgodnie z koncepcją przyjętą przez amerykańskiego producenta ergometrów – firmę Concept2, rozgrywane były na dystansie 2500m, a od 1996 roku na 2000m. Tylko czterokrotnie odbyły się poza Wrocławiem. W 1995 roku w Brzegu Dolnym, w 2015 w Szczecinie, w 2017 w Jelczu-Laskowicach i w ubiegłym roku w Tarnobrzegu.

Przeniesienie Mistrzostw Polski na ergometrze w 2015 roku do Szczecina było powiązane z rozgrywanymi w Polsce Mistrzostwami Europy na ergometrach wioślarskich, a w 2017 roku do podwrocławskiej miejscowości Jelcz-Laskowice z próbą generalną przed rozgrywanymi na terenie Wrocławia w lipcu tego roku Światowymi Igrzyskami w 31 sportach nieolimpijskich World Games, do których po raz pierwszy włączono rywalizację na ergometrach wioślarskich jako dyscyplinę dodatkową.

W tegorocznych Mistrzostwach Polski obok zawodników grupy para-wioślarstwa i amatorów wystartowało 287 juniorów i seniorów w ośmiu grupach z podziałem na wiek, płeć i wagę. Tym samym było to 9 zawodniczek i zawodników więcej niż w roku ubiegłym.

W dwóch ostatnich cyklach olimpijskich w poszczególnych grupach startowała następująca ilość zawodniczek i zawodników:

#### ILOŚĆ STARTUJĄCYCH ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW W MISTRZOSTWACH POLSKI NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM W LATACH 2013-2020

Kobiety waga otwarta		Kobiety waga lekka		Mężczyźni waga otwarta		Mężczyźni waga lekka		Juniorki/ Juniorki młodsze		Juniorzy/ Juniorzy młodzi		RAZEM
rok	Ilość start.	rok	Ilość start.	rok	Ilość start.	rok	Ilość start.	rok	Ilość start.	rok	Ilość start.	Ogólna ilość startujących
2013	25	2013	16	2013	53	2013	37	2013	29	2013	34	<b>194</b>
2014	30	2014	12	2014	71	2014	34	2014	74	2014	114	<b>335</b>
2015	30	2015	19	2015	82	2015	38	2015	72	2015	123	<b>364</b>
2016	37	2016	11	2016	68	2016	37	2016	60	2016	108	<b>321</b>
2017	32	2017	15	2017	51	2017	27	2017	76	2017	98	<b>299</b>
2018	27	2018	13	2018	57	2018	24	2018	99	2018	114	<b>334</b>
2019	40	2019	14	2019	54	2019	22	2019	58	2019	88	<b>276</b>
2020	40	2020	10	2020	60	2020	20	2020	73	2020	84	<b>287</b>

#### KOBIECY – WAGA OTWARTA

2017			2018		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1	Anna Wierzbowska	6:44,6	1	Marta Wieliczko	6:51,0
2	Marta Wieliczko	6:51,2	2	Katarzyna Zillmann	6:57,0
3	Katarzyna Zillmann	6:53,8	3	Maria Springwald	6:57,1
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
30	Oliwia Rafińska	7:42,0	25	Agnieszka Chmurak	7:35,2
31	Agnieszka Staniów	7:57,6	26	Agata Zielepuha	7:36,1
32	Wiktoria Łukaszewicz	8:00,7	27	Oliwia Rafińska	7:37,1

2019			2020		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1	Anna Wierzbowska	6:41,6	1	Anna Wierzbowska	6:42,6
2	Marta Wieliczko	6:48,7	2	Marta Wieliczko	6:48,4
3	Maria Springwald Katarzyna Zillmann	6:52,7	3	Katarzyna Zillmann	6:51,1
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
38	Angelika Konecka	7:46,1	38	Wiktoria Górecka	7:52,8
39	Sara Bugajska	7:47,7	39	Oliwia Nowakowska	7:57,4
40	Oliwia Kanczurska	7:54,9	40	Cyntia Delimat	7:58,3

- Rekord Świata w tej grupie ustanowiony w 2018 roku należy do Ukrainki Oleny Buryak i wynosi 6:22,8.
- Rekord Polski ustanowiony w 2016 roku należy do Anny Wierzbowskiej i wynosi 6:37,8.

W stosunku do roku ubiegłego w tym roku wystartowało 25 tych samych zawodniczek oraz 15 nowych, w tym 12 ubiegłorocznych junierek.

Na starcie w stosunku do ubiegłego roku zabrakło:

1-8.	Radosz Martyna	RTW Lotto Bydgosia
	Wierzbowska Maria	RTW Lotto Bydgosia
	Baszyńska Magdalena	RTW Lotto Bydgosia
	Strybel Małgorzata	RTW Lotto Bydgosia
	Jedynak Klaudia	RTW Lotto Bydgosia
	Wełnińska Anna	RTW Lotto Bydgosia
	Konecka Angelika	RTW Lotto Bydgosia
	Kanczurska Oliwia	RTW Lotto Bydgosia
9-10.	Matecka Urszula	AZS UMK Toruń
	Jasińska Sandra	AZS UMK Toruń
11.	Kobus-Zawajska Agnieszka	AZS AWF Warszawa
12.	Konieczna Marta	AZS AWF Gorzów Wlkp.
13.	Majewska Wiktoria	Posnania Poznań
14.	Storczyk Maja	UKS Ateny Wałcz
15.	Bugajska Sara	AZS AWF Kraków

#### RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	16,6	13,6	12,6	13,6	13,7
V-X	9,0	8,9	5,2	11,3	8,6
X-XX	17,5	12,2	18,6	12,2	13,8
XX-ostatnie	33,0	41,4	9,7	36,2	39,6
I-ostatnie	1:16,1	1:16,1	46,1	1:13,3	1:15,7

- W ostatnich czterech latach utrzymuje się na zbliżonym poziomie różnica czasu pomiędzy pięcioma pierwszymi zawodniczkami. Natomiast najbardziej wyrównany poziom pierwszej dziesiątki zawodniczek i całej grupy kobiet zanotowano w 2018 roku. Jednak wtedy z powodu

leczenia kontuzji nie wystartowała najlepsza obecnie polska zawodniczka na ergometrze wiosłarskim – Anna Wierzbowska.

Lepsze rezultaty w stosunku do poprzedniego startu w Ergowiosłach, czyli stosunkowo największy postęp wg różnicy czasu kolejno osiągnęły:

1.	Nowakowska Oliwia	PTW Płock	- 14,3 sek.
2.	Domalska Patrycja	Gopło Kruszwica	- 12,5 sek.
3.	Zielepucha Agata	AZS UMK Toruń	- 10,0 sek.
4.	Delimat Cyntia	Posnania Poznań	- 6,4 sek.
5.	Michałkiewicz Olga	AZS AWF Gorzów Wlkp.	- 4,8 sek. (w stos.do roku 2018)
6.	Dittmann Joanna	LOTTO Bydgoscia	- 3,1 sek.
7-8.	Aleksandrowicz Wiktoria	KTW Kalisz	- 3,0 sek.
	Duda Katarzyna	AZS Szczecin	
9.	Kazimierczak Weronika	AZS AWF Gorzów Wlkp.	- 2,8 sek.
10.	Jęchorek Barbara	UKS Ateny Wałcz	- 2,5 sek.
11-12.	Sobieszek Monika	AZS AWF Kraków	- 1,6 sek.
	Zillmann Katarzyna	AZS UMK Toruń	
13.	Muraska Oliwia	WTW Włocławek	- 1,5 sek.
14.	Gątek Izabela	LOTTO Bydgoscia	- 1,0 sek.
15.	Zmely Wioletta	AZS AWF Gorzów Wlkp.	- 0,4 sek.
16.	Wieliczko Marta	Wisła Grudziądz	- 0,3 sek.

Słabsze rezultaty w stosunku do ubiegłorocznego startu w Ergowiosłach wg różnicy czasu kolejno zanotowały:

1.	Górecka Wiktoria	UKS Ateny Wałcz	+ 19,5 sek.
2.	Malinowska Katarzyna	AZS UMK Toruń	+ 17,9 sek.
3.	Majchrzyk Dominika	UKS Ateny Wałcz	+ 11,6 sek.
4.	Sochocka Magdalena	KW 04 Poznań	+ 9,7 sek.
5.	Wolna Maria	AZS AWF Kraków	+ 5,4 sek.
6.	Jagodzińska Weronika	AZS AWF Warszawa	+ 5,1 sek.
7.	Lesner Zuzanna	AZS AWF Gorzów Wlkp.	+ 3,9 sek.
8.	Streng Barbara	BTW Bydgoszcz	+ 3,9 sek.
9.	Sajdak (Springwald) Maria	AZS AWF Kraków	+ 3,9 sek.
10.	Żydowiec Paulina	UKS Ateny Wałcz	+ 3,8 sek.
11.	Boruch Katarzyna	AZS AWF Gorzów Wlkp.	+ 2,5 sek.
12.	Rojek Aleksandra	AZS AWF Gorzów Wlkp.	+ 2,0 sek.
13.	Chabel Monika	LOTTO Bydgoscia	+ 1,9 sek.
14.	Grzella Paulina	BKW Bydgoszcz	+ 1,8 sek.
15.	Lefik Ewelina	UKS Ateny Wałcz	+ 1,6 sek.
16.	Wierzbowska Anna	LOTTO Bydgoscia	+ 1,0 sek.
17.	Gruczek Karolina	AZS AWFIS Gdańsk	+ 0,8 sek.
18.	Lemańczyk-Dobrzelak Krystyna	AZS AWF Warszawa	+ 0,8 sek.
19.	Chrzanowska Paula	LOTTO Bydgoscia	+ 0,2 sek.
20.	Pawlak Izabela	AZS AWFIS Gdańsk	+ 0,1 sek.

Wyniki uzyskane przez zawodniczki w swoich startach w kolejnych Ergowiosłach przedstawia kolejna tabela:

Lp.	Waga otwarta kobiet	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1.	Wierzbowska Anna					6:49.0	6:42.1	6:37.8	6:44.6		6:41,6	6:42,6
2.	Wieliczko Marta		7:21.1	7:12.8	6:55.4	6:58.7	6:53.2	7:03.4	6:51.2	6:51,0	6:48,7	6:48,4
3.	Zillmann Katarzyna						6:59.4		6:53.8	6:57,0	6:52,7	6:51,1
4.	Dittmann Joanna	7:33.1	7:25.2			7:07.3	7:11.2	7:03.4	7:01.5	6:59,6	6:55,2	6:52,1
5.	Lemańczyk-Dobrzela Krystyna					7:39.7	7:18.9	6:59.9		7:03,6	6:55,5	6:56,3
6.	Sajdak Maria				7:05.9	7:03.9	6:57.3	6:55.6	6:58.2	6:57,1	6:52,7	6:56,6
7.	Pawlak Izabela										6:57,4	6:57,5
8.	Michałkiewicz Olga	7:55.7	7:35.1	7:18.1	7:19.2	7:06.3	7:12.6	7:14.1	7:07.1	7:04,9		7:00,1
9.	Boruch Katarzyna					7:47.5	7:38.8	7:18.2	7:14.0	7:08,8	6:58,2	7:00,7
10.	Sobieszek Monika									7:07,2	7:06,5	7:04,9
11.	Majchrzyk Dominika								7:38,4	7:01,0	6:54,2	7:05,8
12.	Chabel Monika	7:20.0	7:10.5		7:05.5	6:59.1	7:00.6	6:54.4	6:59.1	N/S	7:07,0	7:08,9
13.	Gałek Izabela					7:51.6	7:41.1	7:22.0	7:18.3	7:28,6	7:11,0	7:10,0
14.	Muraska Oliwia									7:39,1	7:15,5	7:14,0
15.	Grzella Paulina					8:03,0	7:48,0	7:29,7	7:25,8		7:12,3	7:14,1
16.	Streng Barbara								7:31,2	7:16,5	7:10,5	7:14,4
17.	Jęchorek Barbara								7:39,7	7:26,1	7:19,6	7:17,1
18.	Kaźmierczak Weronika						7:46,6	7:49,7	7:35,4		7:21,2	7:18,4
19.	Duda Katarzyna										7:21,7	7:18,7
20.	Zmety Wioletta					7:39.0	7:32.6	7:24.4	7:31.6	7:18,2	7:19,1	7:18,7
21.	Wolna Maria									7:16,4	7:13,4	7:18,8
22.	Chrzanowska Paula										7:18,7	7:18,9
23.	Domalska Patrycja										7:38,2	7:25,7
24.	Zielepuha Agata									7:36,1	7:36,1	7:26,1
25.	Jagodzińska Weronika					7:48.4	7:48.4		7:18.7	7:09,7	7:21,6	7:26,7
26.	Żydowiec Paulina										7:23,8	7:27,6
27.	Lesner Zuzanna						7:52,7	7:37,4	7:35,3	7:33,5	7:24,1	7:28,0
28.	Sochocka Magdalena						7:57,6	7:51,8	7:38,8		7:18,4	7:28,1
29.	Lefik Ewelina										7:26,8	7:28,4
30.	Sobocińska Jessika										DNF	7:29,0
31.	Rojek Aleksandra										7:28,9	7:30,9
32.	Malinowska Katarzyna				7:44.8	7:40.5	7:27.5	7:21.3	7:19.0	7:14,2	7:18,3	7:36,2
33.	Aleksandrowicz Wiktoria										7:41,8	7:38,8
34.	Wasilewska Martyna											7:39,2
35.	Ostrowska Klaudia											7:45,9
36.	Gruczek Karolina										7:49,0	7:50,2
37.	Błażej Gabriela											7:51,3
38.	Górecka Wiktoria										7:32,3	7:52,8
39.	Nowakowska Oliwia										8:11,7	7:57,4
40.	Delimat Cyntia								7:45,9	7:55,1	8:04,7	7:58,3
41.	Kobus-Zawojcka Agnieszka	7:31.0	7:18.1	7:17.2	7:12.4	7:08.2	6:59.4	6:57.1	7:09.5		7:06,6	
42.	Wierzbowska Maria				7:21.1	7:11.8	7:09.2	7:09.4	7:03.1	7:07,2	7:04,2	

- W ostatnich dwóch latach startowała identyczna liczba 40 zawodniczek, a w ciągu ośmioletniego okresu dwóch cykli olimpijskich wahała się ona od 25 do 40 osób.
- W tegorocznych mistrzostwach wystartowało 13 senierek i 27 zawodniczek w wieku młodzieżowym, w tym 12 ubiegłorocznych junierek co stanowi 1/3 wszystkich startujących w tym roku w tej grupie wiekowej i zarazem 1/3 startujących w ubiegłym roku w kategorii junierek.
- Połowa startujących zawodniczek osiągnęła rezultaty słabsze niż w roku ubiegłym, 16 zawodniczek miała rezultaty lepsze i cztery wystartowały po raz pierwszy.

- Wśród sześciu zawodniczek wioseł długich przygotowywanych przez trenerów kadry do startu w Igrzyskach Olimpijskich w Tokio – trzy (J.Dittmann, O.Michałkiewicz, M.Sobieszek) poprawiły swoje oficjalne życiowe rekordy, a wśród pięciu zawodniczek wioseł krótkich dwie (K.Zillmann i M.Wieliczko).
- Zaniepokojenie budzić mogą słabsze wyniki w tym roku w porównaniu do tego samego okresu przed Igrzyskami Olimpijskim cztery lata temu w Rio de Janeiro zawodniczek będących w wąskich przygotowaniach do obu igrzysk. Są nimi: M.Ciaciuch + 14,5 sek, A.Wierzbowska + 4,8 sek, M.Sajdak (Springwald) + 1 sek, a ze startu w tegorocznych Mistrzostwach Polski na ergometrze ze względu na leczenie kontuzji zostały zwolnione inne dwie zawodniczki podstawowej kadry olimpijskiej Agnieszka Kobus-Zawojcka i Maria Wierzbowska.
- Poza tym z ubiegłorocznej pierwszej reprezentacji startującej w Mistrzostwach Świata Seniorek w Linz/Ottensheim na starcie zabrakło Martyny Radosz (Mikołajczak).
- W ostatnich trzech cyklach olimpijskich, od 2013 roku rezultaty poniżej siedmiu minut najwięcej zawodniczek uzyskało w:

1. 2016 roku – 9 osób
2. 2015 i 2019 roku – po 8
3. 2020 roku – 7
4. 2012 i 2017 roku – po 6
5. 2014 roku - 5
6. 2011 i 2013 roku – po 4
7. 2009 roku - 3
8. 2010 roku – 2.

#### KOBIETY - WAGA LEKKA

2017			2018		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1	Joanna Dorociak	7:06,7	1	Joanna Dorociak	7:08,1
2	Weronika Deresz	7:07,5	2	Weronika Deresz	7:14,5
3	Paula Wydrych	7:10,3	3	Paula Wydrych	7:14,6
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
13	Zuzanna Gutkowska	8:00,0	10	Magdalena Świętek	7:48,6
14	Joanna Szczuka	8:16,5	11	Katarzyna Pawełczak	7:49,2
15	Kinga Delimat	8:31,6	12	Sara Bugajska	7:50,5

2019			2020		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1-2	Joanna Dorociak	7:12,4	1	Jaclyn Halko	7:04,5
	Weronika Deresz		2	Klaudia Pankratiew	7:10,0
3	Katarzyna Wełna	7:12,9	3	Weronika Deresz	7:10,4
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
11	Cybulska Agnieszka	7:53,0	8	Maja Wiśniewska	7:59,7
12	Julia Szuber	7:55,8	9	Aleksandra Andrzejewska	8:04,1
13	Hanna Koroś	8:04,0	10	Małgorzata Stasiak	8:14,3

- Rekord Świata w tej grupie ustanowiony w 2019 roku należy do Kanadyjki Jenifer Casson i wynosi 6:53,8.
- Rekord Polski ustanowiony w 2004 roku należy do Julii Michalskiej i wynosi 7:03,1.

W tegorocznych Ergowiosłach wystartowała najmniejsza liczba zawodniczek w ostatnich dwóch - czteroletnich cyklach olimpijskich. W tym trzy seniorki i siedem zawodniczek w wieku młodzieżowym, z czego trzy ubiegłoroczne juniorki.

- Wśród dziesięciu startujących w tym roku zawodniczek na starcie w stosunku do ubiegłego roku stanęło pięć tych samych zawodniczek, a zabrakło:
  1. Demczuk Aleksandra AZS AWFIS Gdańsk
  2. Gutkowska Zuzanna AZS AWFIS Gdańsk
  3. Zimnicka Sylwia AZS AWFIS Gdańsk
  4. Dorociak Joanna WTW Warszawa
  5. Dreier Zuzanna LOTTO Bydgoscia
  6. Wójcik Julianna UKS Ateny Wałcz
  7. Cybulska Agnieszka UKS Ateny Wałcz
  8. Szuber Julia UKS Ateny Wałcz
- Doszła za to Mistrzyni Świata z 2012 roku w czwórce podwójnej wagi lekkiej, a startująca ostatnio w Kanadzie – Jaclyn Halko-Stelmaszyk i trzy ubiegłoroczne juniorki.

#### RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	20,2	12,9	26,0	14,4	25,9
V-X	34,9	20,1	14,5	24,1	43,9
X-ostatnie	0,6	51,9	1,9	13,1	--
I-ostatnie	56,0	1:24,9	42,4	51,6	1:09,8

Lepsze rezultaty w stosunku do poprzedniego roku uzyskały kolejno wg wielkości:

1. Pankratiew Klaudia LOTTO Bydgoscia - 14,6 sek.
2. Brzozowska Maria AZS AWF Kraków - 12,0 sek.
3. Koroś Hanna AZS AWF Gorzów Wlkp. - 8,6 sek.
4. Deresz Weronika Posnania Poznań - 2,0 sek.

Natomiast słabszy wśród startujących rezultat w stosunku do zeszłego roku uzyskała Katarzyna Wełna – 1 sek.

Lp.	Waga lekka kobiet	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1.	Halko Jaclyn											7:04,5
2.	Pankratiew Klaudia						8:02,3	7:52,3	7:38,9	7:34,1	7:24,6	7:10,0
3.	Deresz Weronika	7:22,6			7:11,4		7:10,3	7:07,3	7:07,5	7:14,5	7:12,4	7:10,4
4.	Wełna Katarzyna			7:26,6	7:27,1		7:23,0	7:07,3	7:08,1		7:12,9	7:13,9
5.	Jasińska Zuzanna											7:30,4
6.	Brzozowska Maria										7:50,9	7:38,9
7.	Koroś Hanna								8:02,1	7:43,3	8:04,0	7:55,4
8.	Wiśniewska Maja											7:59,7
9.	Andrzejewska Aleksandra											8:04,1
10.	Stasiak Małgorzata											8:14,3
11.	Dorociak Joanna		7:40,7	7:34,7	7:27,5	7:15,7	7:08,5	7:06,0	7:06,7	7:08,1	7:12,4	

Analizując powyższe zestawienia należy zauważyć, że:

- Zwycięzcy tej konkurencji uzyskała rezultat zaledwie 1,4 sek. słabszy od rekordu Polski i może być on dobrą prognozą przed tegorocznym sezonem, gdyż polska osada w tej konkurencji nie ma jeszcze kwalifikacji olimpijskich.
- Podobnie jak w wadze otwartej olimpijka z Rio de Janeiro – W.Deresz uzyskała w tym roku rezultat słabszy o 3,1 sek. od tego z przed czterech lat, a dwie pozostałe zawodniczki będące wówczas w przygotowaniach (J.Dorociak i M.Mikołajczak) w tegorocznych mistrzostwach nie wystartowały. Czwarta zawodniczka zgłaszająca swój akces do tegorocznych Finałowych Kwalifikacji Olimpijskich w Lucernie (K.Wełna) również uzyskała czas słabszy od tego z przed czterech lat o 6,6 sek.



8. Paduch Paweł	LOTTO Bydgoscia
9. Pluciński Jakub	Posnania Poznań
10. Mikołajczak Szymon	AZS AWF Poznań

#### RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	9,0	14,9	22,1	19,0	14,2
V-X	8,4	7,7	3,6	5,8	8,5
X-XX	12,4	14,5	19,5	15,5	--
XX-ostatnie	27,8	10,1	10,1	10,9	--
I-ostatnie	57,4	47,2	55,2	51,2	52,6

11 zawodników startujących w 2019 i 2020 roku uzyskali w tym roku lepsze rezultaty:

1.	Suszka Michał	Posnania Poznań	- 13,9 sek.
2.	Krzewiński Radosław	LOTTO Bydgoscia	- 8,2 sek.
3.	Kulecki Michał	AZS AWF Poznań	- 7,5 sek.
4.	Piasecki Łukasz	AZS Szczecin	- 6,8 sek.
5.	Byczek Jakub	AZS Szczecin	- 6,4 sek.
6.	Zawadzki Michał	TWdW	- 5,2 sek.
7.	Wachowicz Dawid	LOTTO Bydgoscia	- 4,2 sek.
8.	Krymski Radosław	AZS UMK Toruń	- 3,8 sek.
9.	Paczkowski Dariusz	LOTTO Bydgoscia	- 3,5 sek.
10.	Siewaszewicz Adam	LOTTO Bydgoscia	- 2,2 sek.
11.	Kowalski Jerzy	Gopło Kruszwica	- 0,2 sek.

Natomiast Reichel Bartosz z AZS AWFIS Gdańsk nie ukończył wyścigu.

Lp.	Waga lekka mężczyzn	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1.	Kowalski Jerzy				6:16.0			6:07.6	6:10.4		6:11,4	6:11,2
2.	Mikołajczewski Artur	6:24.1	6:16.8	6:14.4	6:14.0	6:07.0	6:11.5	6:07.4	6:13.6	6:09,9		6:14,5
3.	Wachowicz Dawid					6:39,0	6:33.8	6:29.0	6:32.3	6:25,0	6:26,3	6:22,1
4.	Zawadzki Michał									6:35,6	6:30,4	6:25,2
5.	Suszka Michał							6:40.1	6:39.3	6:32,0	6:39,3	6:25,4
6.	Piasecki Łukasz										6:34,9	6:28,1
7.	Kreft Bartosz											6:31,7
8.	Krymski Radosław										6:36,2	6:32,4
9.	Paczkowski Dariusz						6:43.0		stop	6:38,1	6:35,9	6:32,4
10.	Byczek Jakub										6:40,3	6:33,9
11.	Krzewiński Radosław						6:50.5	6:43.8	6:46.7	6:39,7	6:42,3	6:34,1
12.	Kulecki Michał										6:44,3	6:36,8
13.	Zalewski Artur											6:38,4
14.	Siewaszewicz Adam										6:45,8	6:43,6
15.	Bubień Tymoteusz											6:47,1
16.	Januszewski Michał							6:58.5	6:52,7	6:58,0		6:48,7
17.	Zorant Szymon											6:49,7
18.	Frącz-Zakrzewski Dawid											6:51,8
19.	Chaliński Adam											7:03,8
20.	Reichel Bartosz										6:38,8	DNF

- Drugi z ubiegłorocznych reprezentantów na Mistrzostwach Świata w kategorii seniorów Artur Mikołajczewski nie startujący w ubiegłym roku uzyskał rezultat o 4,6 sek. słabszy od swojego z przed dwóch lat.



- Obydwaj nasi kandydaci do reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie w Tokio uzyskali w tym roku rezultaty słabsze od tych, które mieli cztery lata temu w tym samym czasie przed Igrzyskami w Rio de Janeiro. (J.Kowalski + 3,6 sek, a A. Mikołajczewski + 7,1 sek).

### MĘŻCZYŹNI - WAGA OTWARTA

2017			2018		
Medaliści			Medaliści		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1	Mirosław Ziętarski	5:49,5	1	Michał Szpakowski	5:48,1
2	Marcin Brzeziński	5:51,0	2	Wiktor Chabel	5:50,5
3	Robert Fuchs	5:52,0	3	Robert Fuchs	5:53,7
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
48	Michał Sobanda	6:41,0	55	Bartosz Hałuszczak	7:01,8
49	Wiktor Biernacki	7:05,8	56	Radosław Nogaj	7:02,6
50	Bartosz Zabłocki	7:21,3	57	Mateusz Stocki	7:02,9

2019			2020		
Medaliści			Medaliści		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
1	Michał Szpakowski	5:46,9	1	Mirosław Ziętarski	5:45,1
2	Wiktor Chabel	5:48,7	2	Wiktor Chabel	5:45,7
3	Mirosław Ziętarski	5:50,1	3	Michał Szpakowski	5:48,6
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Imię i nazwisko	rezultat	M-ce	Imię i nazwisko	rezultat
52	Rychlewski Robert	6:35,0	58	Sebastian Kaszanek	6:52,6
53	Gągalski Sebastian	6:42,3	59	Mateusz Stocki	6:56,4
54	Lendzion Mateusz	6:53,5	60	Radosław Nogaj	7:01,2

- Rekord Świata w tej grupie ustanowiony w 2018 roku należy do Australijczyka Joshua Dunkley-Smitha i wynosi 5:35,8
- Rekord Polski ustanowiony w 2001 roku należy do Macieja Siejkowskiego i wynosi 5:37.0.

Wśród zgłoszonych 61 zawodników było 23 seniorów i 38 osób w wieku młodzieżowym, w tym 15 ubiegłorocznych juniorów.

- Na starcie zabrakło w tym roku 22 zawodników, czyli 41% wszystkich startujących w ubiegłorocznych Ergowiosłach:
  - Fuchs Robert AZS UMK Toruń
  - Przekopski Patryk AZS UMK Toruń
  - Leszczyński Filip AZS UMK Toruń
  - Kempa Szymon AZS UMK Toruń
  - Ziętarski Mateusz AZS UMK Toruń
  - Budnicki Wiktor AZS UMK Toruń
  - Radosz Dariusz LOTTO Bydgoscia
  - Dominiczak Jakub LOTTO Bydgoscia
  - Sobieraj Marcin LOTTO Bydgoscia
  - Żuchowski Filip LOTTO Bydgoscia
  - Stopczyński Wojciech MKS Dwójka Warszawa

12. Kosior Jakub	MKS Dwójka Warszawa
13. Nawrocki Mateusz	Posnania Poznań
14. Jackowiak Emil	Posnania Poznań
15. Świętek Mateusz	KW-04 Poznań
16. Pawłowski Adrian	PTW Płock
17. Staszak Rafał	AZS Szczecin
18. Długosz Jakub	BTW Bydgoszcz
19. Rychlewski Robert	WTW Warszawa
20. Lenzion Mateusz	Pegaz Wrocław
21. Szymczyk-Węgrzycki Natan	AZS AWF Warszawa
22. Barański Fabian	WTW Włocławek

- Wśród zawodników, którzy nie wystartowali, ze względów medycznych znalazło się dwóch zawodników przygotowywanych centralnie do tegorocznych Igrzysk Olimpijskich w Tokio (F.Baranski i N.Węgrzycki-Szymczyk).
- Z nieznanymi przyczynami zabrakło czterech jeszcze w ubiegłym roku beneficjentów programu TEAM 100 (P.Przekopski, J.Dominiczak, M.Sobieraj i M.Świętek).
- Także czterech zawodników w prowadzonej do połowy sezonu seniorskiej ósemki (R.Fuchs, D.Radosz, F.Leszczyński i A.Pawłowski).

#### RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	5,1	7,0	9,9	4,8	5,5
V-X	4,6	5,9	5,8	7,3	8,8
X-XX	8,4	7,2	6,8	9,4	9,2
XX-ostatnie	55,9	56,2	52,3	45,1	52,6
I-ostatnie	1:14,0	1:16,3	1:14,8	1,06,6	1:16,1

- Największy postęp w stosunku do ubiegłego roku zanotowali kolejno:
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Wojtalak Patryk | Posnania Poznań | - 13,7 sek. |
| 2. Płomiński Piotr | WTW Warszawa | - 13,1 sek. |
| 3. Krause Karol | AZS UMK Toruń | - 9,9 sek. |
| 4. Krawisz Szymon | Zawisza Bydgoszcz | - 9,3 sek. |
| 5. Pawlak Mateusz | AZS UMK Toruń | - 9,1 sek. |
| 6. Cieśliski Jakub | Zawisza Bydgoszcz | - 8,7 sek. |
| 7. Dziewieczyński Piotr | LOTTO Bydgoszcz | - 8,2 sek. |
| 8. Skowyrski Igor | PTW Płock | - 8,1 sek. |
| 9. Modrzyński Bartosz | BTW Bydgoszcz | - 7,7 sek. |
| 10. Wojtyś Krzysztof | AZS AWF Poznań | - 7,6 sek. |
| 11. Bereźnicki Michał | AZS Wrocław | - 6,0 sek. |
| 12. Kliber Borys | Posnania Poznań | - 5,7 sek. |
| 13. Ziętarski Mirosław | AZS UMK Toruń | - 5,0 sek. |
| 14. Kasperek Krzysztof | Posnania Poznań | - 4,5 sek. |
| 15. Jackowiak Emil | Posnania Poznań | - 4,4 sek. |
| 16. Glonek Dominik | Posnania Poznań | - 4,3 sek. |
| 17. Brzeziński Marcin | WTW Warszawa | - 3,5 sek. |
| 18. Gągalski Sebastian | AZS Szczecin | - 3,4 sek. |
| 19. Kaczmarek Jerzy | Posnania Poznań | - 3,1 sek. |
| 20. Chabel Wiktor | Posnania Poznań | - 3,0 sek. |



24.	Górka Adrian					6:55,6	6:34,4		6:19,4	6:13,9	6:12,1
25.	Bereźnicki Michał									6:19,5	6:13,5
26.	Koziarewicz Aleksander								6:20,3		6:13,9
27.	Kobosko Marek										6:14,0
28.	Januszewski Mikołaj					7:14,6			6:19,4	6:11,2	6:15,0
29.	Woźniak Adam								6:22,6	6:09,1	6:15,0
30.	Józefowicz Damian							6:23,6	6:18,8	6:14,4	6:15,5
31.	Olszówka Jarosław									6:09,8	6:18,6
32.	Krause Karol				6:44,9	6:34,0	6:27.1	6:19.4	6:21,9	6:29,0	6:19,1
33.	Pietrasiak Rafał								6:17,4	6:20,1	6:19,2
34.	Jankowski Jakub			6:37.8	6:19.0	6:20.7	6:15.3	6:12.5	6:20,0	6:16,7	6:19,3
35.	Suchocki Łukasz										6:21,0
36.	Krawisz Szymon									6:30,8	6:21,5
37.	Pawlak Mateusz									6:30,6	6:21,5
38.	Wojtalak Patryk								6:37,8	6:35,6	6:21,9
39.	Madaj Maciej					6:44,0		6:18,4			6:22,9
40.	Kościuk Julian									6:26,0	6:23,0
41.	Paduch Paweł										6:23,6
42.	Kliber Borys									6:30,3	6:24,6
43.	Wojtyś Krzysztof									6:32,6	6:25,0
44.	Bartkowski Bartosz								6:44,5	6:22,6	6:25,1
45.	Górski Dawid					6:50,4					6:25,7
46.	Jackowiak Emil					7:09,0	6:49,1		6:32,7	6:30,6	6:26,2
47.	Kasperek Krzysztof						6:48,2	6:35,7	6:36,9	6:30,7	6:26,2
48.	Kasztelan Łukasz						6:57,6	6:40,8	6:38,7	6:23,0	6:27,7
49.	Żmudziński Łukasz										6:28,0
50.	Malinowski Igor								6:35,8	6:33,3	6:30,6
51.	Szwarc Wojciech									6:33,9	6:33,1
52.	Kołodziejski Jakub									6:28,1	6:33,5
53.	Frąckowiak Jakub										6:34,3
54.	Szymerowski Jakub										6:34,4
55.	Skowyrski Igor									6:43,3	6:35,2
56.	Cieslicki Jakub									6:44,3	6:35,6
57.	Gągalski Sebastian								6:37,6	6:42,3	6:38,9
58.	Kaszanek Sebastian										6:52,6
59.	Stocki Mateusz					7:06.4			7:02,9		6:56,4
60.	Nogaj Radosław					7:32.3			7:02,6		7:01,2
61.	Węgrzycki-Szymczyk Natan		6:35.0	6:13.5	6:06.2	6:00.1				5:51,7	
62.	Barański Fabian						6:24,8	6:12,0	6:05,0	6:01,5	

- Spośród olimpijczyków z Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, przygotowujących się również do startu w Igrzyskach Olimpijskich Tokio lepsze rezultaty w tym roku niż w tym samym czasie cztery lata temu mieli: M.Biskup – 10,0 sek, M.Ziętarski – 5,3 sek, W.Chabel – 4,8 sek, M.Brzeziński – 1,1 sek. i P.Juszczak – 0,2 sek. Natomiast słabsze: M.Burda +9,5 sek, M.Szpakowski +2,1 sek. i M.Wilangowski +0,1 sek.

### JUNIORKI

2017			2018		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
1	Konieczna Marta	7:19,6	1	Majchrzyk Dominika	7:01,0
2	Pawlak Izabela	7:21,5	2	Pawlak Izabela	7:05,9
3	Buczyńska Adrianna	7:22,1	3	Borkowska Julia	7:12,8
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
74	Stasiak Małgorzata	8:30,3	97	Zdanowicz Paulina	8:52,2
75	Nowakowska Oliwia	8:33,1	98	Choma Aleksandra	8:57,5
76	Nowak Wiktoria	8:44,9	99	Paradowska Patrycja	8:59,5

2019			2020		
Medalistki			Medalistki		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
1	Majchrzyk Dominika	6:54,2	1	Madaj Zuzanna	7:16,1
2	Muraska Oliwia	7:15,5	2	Kukier Julia	7:19,0
3	Jęchorek Barbara	7:19,6	3	Gnatowska Sonia	7:20,2
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
32	Krystochowicz Adrianna	8:10,6	37	Majewska Martyna	8:16,4
33	Nowakowska Oliwia	8:11,7	38	Przybylska Aleksandra	8:25,3
34	Kamińska Karolina	8:44,2	39	Smolińska Zuzanna	8:38,8

- Rekord Świata w tej grupie ustanowiony w 2016 roku należy do Greczynki Sofii Asoumanaki i wynosi 6:28,2.
- Rekord Polski ustanowiony 2019 roku należy do Dominiki Majchrzyk z SMS Wałcz i wynosi 6:54,2.

#### RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	8,7	6,2	21,9	33,7	11,7
V-X	12,8	6,7	7,1	8,8	1,5
X-XX	7,7	6,4	7,2	7,7	13,6
XX-ostatnie	1:09,9	1:06,0	1:22,3	59,8	55,9
I-ostatnie	1:39,1	1:25,4	1:58,5	1:50,0	1:22,7

#### JUNIORZY

2017			2018		
Medaliści			Medaliści		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
1	Barański Fabian	6:12,0	1-2	Wanat Przemysław	6:09,1
2	Domeradzki Jan	6:14,5		Domeradzki Jan	6:09,1
3	Pietrasiak Rafał	6:14,8	3	Stopczyński Wojciech	6:13,5
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
94	Bartłomiejczak Kacper	7:41,4	112	Woźniak Miłosz	7:59,1
95	Pończyński Artur	7:48,8	113	Kokotkiewicz Jakub	8:01,6
96	Lejczak Szymon	7:52,2	114	Sulima Fabian	8:06,1

2019			2020		
Medaliści			Medaliści		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
1	Płomiński Piotr	6:08,9	1	Litka Cezary	6:04,8
2	Głonek Dominik	6:13,8	2	Woźniak Jakub	6:08,3
3	Kaczmarek Jerzy	6:14,9	3	Domański Konrad	6:13,8
Trzy ostatnie miejsca			Trzy ostatnie miejsca		
M-ce	Nazwisko i imię	rezultat	M-ce	Nazwisko i imię	rezultat
51	Opasiński Jakub	7:15,0	57	Kaźmierczak Kacper	7:19,1
52	Sendor Krzysztof	7:16,2	58	Kępa Szymon	7:24,4
53	Dryll Dominik	7:16,6	59	Zwoliński Wojciech	7:39,9

- Rekord Świata w tej grupie ustanowiony w 2020 roku należy do Włocha Gennaro Di Mauro i wynosi 5:45,5.

- Rekord Polski ustanowiony w 2019 roku i należy do Piotra Płomińskiego z WTW Warszawa i wynosi 5:57.

**RÓŻNICE CZASOWE POMIĘDZY MIEJSCAMI (w sek.)**

Zakres miejsc	2016	2017	2018	2019	2020
I-V	9,3	6,4	8,2	10,1	15,7
V-X	2,3	4,8	2,1	6,3	5,6
X-XX	7,5	10,1	12,3	6,7	7,6
XX-ostatnie	1:14,1	1:18,9	1:34,4	44,6	1:06,2
I-ostatnie	1:33,2	1:40,2	1:57,0	1:07,7	1:35,1